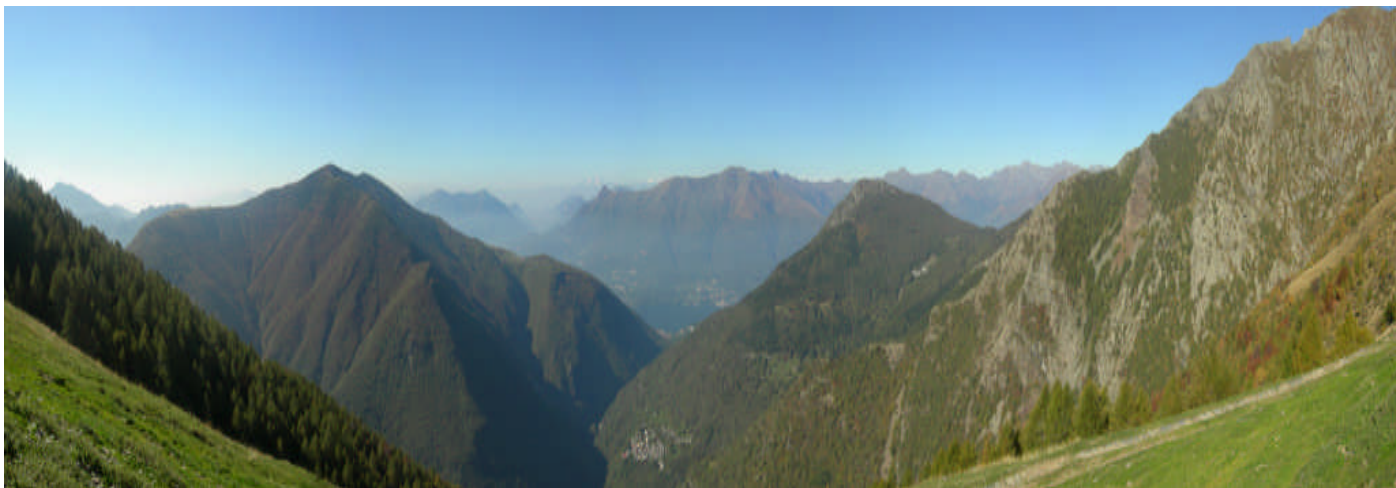




35° La Rampegada

18° Cronoscalata mountain-bike



Domenica 2 Agosto 2009 la Società A.S.D. Polisportiva Pagnona organizza la 35° edizione della manifestazione podistica non competitiva "La Rampegada" lungo la carrozzabile che da Pagnona porta all'Alpe Campo. In abbinamento ad essa, si svolgerà anche la 18° edizione della Cronoscalata con Mountain-bike.



ISCRIZIONE

Sarà possibile iscriversi fino alle ore 8,30 del giorno della manifestazione. Per una più agevole organizzazione dell'evento, invitiamo a volersi iscrivere inviando il proprio nominativo ai seguenti indirizzi di posta elettronica :

segreteria@polisportivapagnona.it
polisportiva.pagnona@tiscali.it

o telefonando ai seguenti numeri :

0341-890650 ; 0341-890094 ; 380-5232093

La quota di partecipazione è fissata in Euro 10,00 con riconoscimento.

GARA E PERCORSO

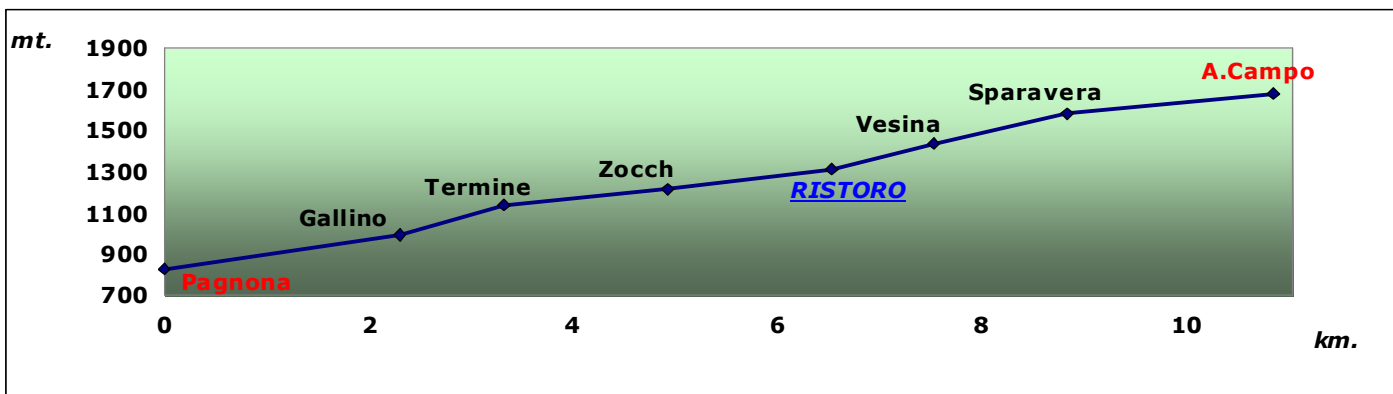
L'orario di partenza è fissato alle ore 8,40 per le Mountain-bike e alle 8,45 per i podisti, dalla piazza del Municipio di Pagnona.

Il percorso è di sola salita e si sviluppa su un primo tratto (circa 2 km) di strada asfaltata, per poi diventare carrareccia sterrata che, con 19 tornanti e dopo un tratto finale su mulattiera, giunge all'Alpe di Campo, sotto le pendici del Monte Legnone offrendo un'ampissima visuale sul Lago di Como e di Lugano. Il percorso ha uno sviluppo di 10,8 km ed un dislivello complessivo di 850 mt.

E' previsto un ristoro a circa metà percorso e all'arrivo.

E' garantito un servizio di emergenza e pronto intervento curato dal C.N.S.A.S. sez. di Premana.

PLANIMETRIA E PROFILO ALTIMETRICO



REGOLAMENTO

Sono vietati "tagli" di percorso che verranno puniti con l'immediata squalifica dell'atleta. A fine gara verrà stilata una classifica generale e per categorie (Maschile/Femminile), che verrà pubblicata sul sito **www.polipsortivapagnona.it** ed a cui si rimanda per eventuali informazioni e aggiornamenti non riportati su questo volantino.

E' previsto il trasporto dello zaino in zona arrivo a cura dell'organizzazione.

Per motivi logistico-organizzativi, si potrà usufruire di tale servizio fino alle 8,30.

Alla fine della manifestazione, in zona arrivo, verrà celebrata la Santa Messa e ci sarà la possibilità di usufruire di un pranzo convenzionato sotto l'organizzazione degli Alpini di Pagnona.

PREMI

Rampegada (non cumulabili)

Trofeo dell'Oro (Allianz Bank)	1° gruppo più numeroso (min.10 atleti)
Coppa	2°/3° gruppo
Coppa	primi 3 classificati
Coppa	prime 3 donne
Coppa	concorrente meno giovane
Coppa	1° under 12

Mountain-bike (non cumulabili)

Coppa	1° gruppo più numeroso (min.10 atleti)
Coppa	2°/3° gruppo
Coppa	primi 3 classificati
Coppa	prime 3 donne
Coppa	concorrente meno giovane
Coppa	1° under 12

E' inoltre previsto uno zainetto per lo sport e il tempo libero quale premio di partecipazione, oltre a numerosi premi ad estrazione.

Verrà inoltre premiato con Medaglia d'Oro l'atleta che batterà i seguenti record:

Rampegada : Zanotti Franco 48'04''
Mountain-bike: Vecchio Davide 46'40''

VINCITORI EDIZIONE 2008

Rampegada (uomini)

- 1° Fausto Lizzoli
- 2° Fausto Rizzi
- 3° Giovanni Bettega

Rampegada (donne)

- 1° Giuliana Arrigoni
- 2° Donatella Rota
- 3° Lara Rizzi

Mountain-bike (uomini)

- 1° Davide Vecchio
- 2° Andrea Artusi
- 3° Dario Crepella

Mountain-bike (donne)

- 1° Michela Alegi

**L'ORGANIZZAZIONE, PUR MANTENENDO LA MASSIMA CURA, DECLINA
OGNI RESPONSABILITA' NEI CONFRONTI DI PERSONE, ANIMALI O
COSE.**

Allianz Bank

Financial Advisors

Giambattista dell'Oro

Advisor

Viale Turati 4—23900 Lecco

Tel.0341-366200 ; Fax 0341-362434



Sport per passione



Banca della Valsassina
CREDITO COOPERATIVO - SOCIETÀ COOPERATIVA



Regione Lombardia

Sport



Arti Grafiche Donati S.r.l.

Via Bizzozzero, 101 - 20032 Cormano (MI)

info@artigrafighedonati.com

Tel. 02 66305392 - 02 66305384