



COMUNE DI TORRE DE' BUSI
(Provincia di Lecco)

Gruppo
AMICI DI
VALCAVA



Chiosco
PASSO
VALCAVA



**PASSO
VALCAVA
VERTICALE**

1 aprile 2013
prima edizione

Torre de' Busi



5KM 1000D+

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

VENERDÌ 29 MARZO

ore 22.00 chiusura iscrizioni

LUNEDÌ 1 APRILE

ore 8.00 ritrovo manifestazione
Piazza Funivia Torre de' Busi

ore 8.30 Consegna pettorali e zaini per il cambio all'arrivo
Palestra scuole secondarie di Torre de' Busi

ore 9.30 Partenza in linea del 1° "PASSO VALCAVA VERTICAL"
Via S.Michele (Località Contrada)

ore 10.15 Arrivo primi partecipanti
Valico di Valcava

ore 11.00 Santa messa a Valcava

ore 12.00 Premiazioni a Valcava

ore 13.00 Chiusura manifestazione



REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

La gara è aperta a tutti gli atleti (numero massimo di 200 iscritti) che abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso di regolare certificazione medica agonistica, rilasciata da medico di medicina sportiva e valida alla data della gara, da allegare in fotocopia all'atto di iscrizione.

La gara si svolgerà in qualsiasi condizione meteo (salvo eventi eccezionali).L'organizzazione si riserva di modificarne in parte il percorso.

Partenza in linea .

Il percorso si sviluppa per una distanza di 5 km con dislivello positivo di 1000mt sul territorio di Torre de' Busi, su mulattiere e sentieri.

Il percorso sarà indicato e segnalato con balisage, frecce e da personale dell'organizzazione, nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti(pena squalifica).

L'organizzazione provvederà al trasporto di indumenti o cose per il cambio, consegnate dai concorrenti in borsa chiusa o zaino alla mattina della gara entro le 9.00 che saranno portati all'arrivo(sarà fornito un tagliando per l'identificazione).

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità sia civile che penale per danni a cose o persone che possano verificarsi prima, durante e dopo la gara.

Gli organizzatori non assicurano i partecipanti alla gara.

Vista la particolarità del percorso e la difficoltà della prova in sé si richiede una preparazione fisica, un abbigliamento e scarpe idonei.

È obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo la volontà di abbandonare la competizione (consegnando il pettorale) per dar modo di avvertire il personale all'arrivo dell'avvenuto ritiro.

Sarà assicurata da ADDA SOCCORSO EMERGENZA & SERVIZI, l'assistenza medica ed il servizio di pronto soccorso.

ISCRIZIONI

Via e-mail: evolution.sporteam@hotmail.it oppure presso bar Milano a Calolziocorte tel.0341630758 o da Affari&Sport a Lecco tel.0341220541. Quota di iscrizione 10 euro, (da versare lunedì 1 aprile al momento del ritiro pettorale). massimo 200 atleti.

PREMIAZIONI

Consegna pacco gara alla mattina al ritiro del pettorale.
Premiati i primi 10 uomini e le prime 5 donne
Premi ai migliori tre team classificati (somma dei tempi dei primi tre atleti)

E PER PRANZO?

Per chi desiderasse fermarsi a pranzo in Valcava, c'è la possibilità di pranzare dalle 12.30, prenotandosi al momento dell'iscrizione, scegliendo tra due opzioni:

Al costo di 10 euro, polenta, cipolle-salsiccia, formaggi, acqua, vino, dolce.

Con gli "Amici di Valcava"

Oppure :

Menù prezzo fisso a 10 euro, un primo, un secondo, 1/2 acqua, 1/4 vino a scelta dal menù.

Presso il ristorante albergo "Valcava"



Gioielleria BIELLA snc
di Colombo G. & C.

23801 CALOLZIOCORTE (Le)
Via Martiri della Libertà, 3
Tel. 0341.64.22.15 - Cell. +39 3667209350
E-mail: gioielleriabiella@gmail.com

AFFARI & SPORT
VILLASANTA
LECCO
Racing Team

Bar
Milano
Calolziocorte



caffetteria