

14[^] EDIZIONE "GIRO DELLE CASERE" VALTALEGGIO 15/5/2011

REGOLAMENTO

Alla gara possono partecipare atleti ed atlete che abbiano compiuto **18 anni di età**, muniti del **certificato medico di idoneità alla pratica agonistico-sportiva** rilasciato da un centro di medicina dello sport. La gara si svolgerà su sentieri di montagna con un percorso impegnativo di salite e discese su mulattiere, sentieri e tratti erbosi per tanto si richiede una buona preparazione fisica e la massima prudenza, non ci saranno tratti esposti.

Tutto il percorso sarà segnato con specifico segnavia con bandierine e fettucce.

Saranno istituiti punti di controllo fissi nei punti più importanti.

Sarà localizzato un cancello orario alla Baita di Campredunt (mt.1859) stabilito in ore 2.45 che impedirà il proseguimento della gara ai concorrenti in ritardo. Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in ore 4,30.

Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo al primo controllo consegnando il pettorale. E' fatto d'obbligo di seguire il percorso segnalato, pena sanzioni.

Il pettorale dovrà essere visibile durante tutta la competizione.

Sono previste penalità da cinque a dieci minuti per gli atleti che: gettano bicchieri, bottiglie, ecc. fuori dallo spazio delimitato nei ristori previsti ad ogni rifugio e non rispettano le norme di sicurezza e le indicazioni dei vari addetti nei punti più pericolosi.

In caso di maltempo la competizione sarà effettuata su un percorso alternativo. L'organizzazione potrà decidere, in caso di condizioni meteorologiche particolarmente difficili, di sospendere la gara durante il suo svolgimento: in questo caso la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.

L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere temporaneamente o interrompere definitivamente la gara per tutti o parte dei concorrenti qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti lungo il percorso (es. operazioni di elisoccorso, caduta pietre/massi) ecc.

Ogni concorrente dovrà presentarsi alla partenza munito di fuseaux o pantaloncini, maglietta mezza maniche, un antivento maniche lunghe e scarpe in buono stato con la suola ben marcata (consigliate trail running).

E' COMUNQUE TASSATIVAMENTE OBBLIGO DOTARSI DURANTE TUTTA LA GARA DI UN ANTIVENTO A MANICHE LUNGHE, PERTANTO L'ATLETA SARA' CONTROLLATO ALLA PARTENZA E ALL'ARRIVO E AI CONTROLLI A SORPRESA IN MANCANZA DI TALE INDUMENTO VERRA' COMMUNATA UNA PENALIZZAZIONE DI 3 MINUTI

MODULO DI ISCRIZIONE

Inviare a darietto50@tiscali.it - o per fax al nr. 0345/47454

Le iscrizioni si ricevono sino a venerdì 13 maggio alle ore 20 o al raggiungimento di 200 concorrenti.

La quota di iscrizione è di € 20 al ritrovo di partenza, comprensiva di buono pasto, pacco gara, rifornimenti sul percorso

E' tassativamente obbligatorio la presentazione del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica non scaduto

E' pure obbligatoria la tessera FSA chi non ne fosse in possesso segnalarlo essa verrà consegnata al ritrovo di partenza della gara (costo 10 €)

COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

INDIRIZZO

N. TEL.

EMAIL

N. TESSERA FSA

SOCIETA'