

ASD FALCHI LECCO



Domenica 8 maggio 2011
Piazzale Funivia di Versasio (Lecco)

2° Trofeo Adelfio Spreafico a.m.



Gara di corsa in montagna km 5,25
Dislivello +790 m / -120 m

Partenza: Piazzale Funivia Versasio (Lecco)
Arrivo: Rifugio Marchett (Piani d'Erna)

Con il patrocinio di:



Provincia di Lecco



Comune di Lecco



Coni

Comitato Provinciale
Lecco





L'Associazione Sportiva Dilettantistica ASD Falchi Lecco organizza in data domenica 8 maggio 2011, a Lecco, una gara di corsa in montagna denominata "2° TROFEO ADELFO SPREAFICO a.m."

PROGRAMMA

ore 07.30: apertura delle iscrizioni presso il ritrovo al Piazzale della Funivia per i Piani d'Erna

ore 08.30: chiusura delle iscrizioni

ore 08.40: termine di consegna degli indumenti di ricambio che verranno portati all'arrivo. Saranno accettati solo i sacchetti forniti dall'organizzazione.

ore 09.00: partenza in linea della gara

ore 09.30 circa: arrivo previsto del primo concorrente

ore 11.00: arrivo previsto di tutti i concorrenti

ore 11.15: premiazioni presso il Rifugio Marchett dei Piani d'Erna. In caso di avverse condizioni meteo, le premiazioni si svolgeranno presso il Bar Partenza della Funivia nei pressi della partenza della gara.

REGOLAMENTO

- La gara è individuale con partenza in linea.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
- Alla gara possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno d'età.
- I concorrenti dovranno compilare un'autocertificazione al momento dell'iscrizione in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la gara richiede e dichiarano, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso dei requisiti fisici e di un'adeguata preparazione. Gli organizzatori declinano pertanto ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni ed infortuni ai concorrenti, a terzi e a cose, che dovessero verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione.
- Saranno create due categorie per le premiazioni: categoria maschile e categoria femminile.
- Sarà stilata una classifica assoluta e una classifica per le due categorie. Sarà poi stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.
- Il tempo massimo per tutte le

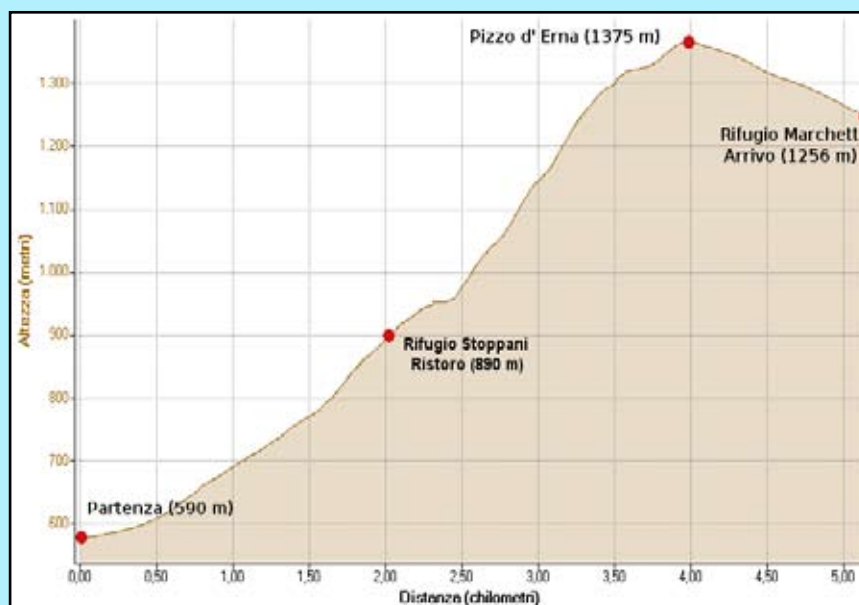


categorie è fissato in 2 ore.

- Il percorso sarà indicato e delimitato da frecce, segnali e dalla presenza di personale dell'organizzazione. Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica. E' consentito l'uso dei bastoncini.
- Ogni concorrente rinuncia inoltre espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.
- Per quello non previsto in questo regolamento, si fa riferimento ai regolamenti della Federazione Italiana Skyrunning (FISKY) e al Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN).

PERCORSO

- **Partenza:** nei pressi del piazzale della funivia per i Piani d'Erna a Versasio (590 m) - Lecco
- **Arrivo:** Rifugio Marchett ai Piani d'Erna (1256 m)
- **Percorso:** Strada sotto il piazzale - Sentiero 1 - Costa - Rifugio Stoppani (890 m - 2 km) - Sentiero della Sponda - Pizzo d'Erna (1375 m - 4 km) - Stazione di arrivo della funivia - Rifugio Marchett
- **Lunghezza:** 5,25 km
- **Dislivello:** +790 m / -120 m
- **Ristori:** acqua e the al Rifugio Stoppani (2 km) e ricco rinfresco all'arrivo.



ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è di Euro 5,00 (Cinque/00) da pagarsi al momento dell'iscrizione. La quota comprende il pacco gara con una T-shirt e altri prodotti offerti dagli sponsor.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 300 iscritti. Non si accetteranno iscrizioni prima del giorno della gara. L'organizzazione metterà a disposizione dei posti auto gratuiti nel parcheggio del piazzale della funivia solo per gli atleti. Il biglietto di ritorno della funivia NON è compreso nella quota di iscrizione della gara. Tutto il ricavato della manifestazione verrà devoluto in beneficenza al Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.).

PREMI INDIVIDUALI MASCHILI

- 1° classificato: 150,00 €
- 2° classificato: 100,00 €
- 3° classificato: 80,00 €
- 4° classificato: 60,00 €
- 5° classificato: 40,00 €

PREMI INDIVIDUALI FEMMINILI

- 1a classificata: 100,00 €
- 2a classificata: 80,00 €
- 3a classificata: 40,00 €

PREMI SOCIETA'

- 1a classificata: Trofeo ADELFFIO SPREAFICO a.m.
- 2a classificata: Coppa
- 3a classificata: Coppa

I soldi raccolti con le quote di iscrizione della 1a edizione del "Trofeo Adelfio Spreafico a.m." e parte dei contributi degli sponsor sono stati consegnati al GIMS (Gruppo Impegno Missionario san Giovanni) che li ha poi destinati alla missione in Eritrea, in particolare al villaggio di Aknur, per la costruzione di 10 forni mogogò "ecologici". Il mogogò è il forno tradizionale Eritreo il cui rendimento energetico è inferiore al 10% e non vi è sistema di captazione dei fumi. Le suore Figlie di S. Anna, partendo da un progetto ideato dal Ministero dell'Energia Eritreo, hanno sviluppato un nuovo mogogò più efficace che consuma meno legna, riducendo i tempi di cottura e quantità di fumo prodotto.

PREMI SPECIALI

- Concorrente più giovane
- Concorrente più "esperto" (meno giovane)
- **Nuovo record della gara** (sia maschile che femminile): 50,00 €.

Record attuali (Edizione 2010):

Maschile: 33'15" (Nicola Golinelli)

Femminile: 42'29" (Maria Righetti)

Per i partecipanti alla gara che saranno presenti alla cerimonia di premiazione saranno anche sorteggiati numerosi premi in natura. I premi non sono cumulabili.

INFORMAZIONI

Per informazioni contattare:

- SPREAFICO MATTEO :
cell. +39 328-7092476
- GHISLANZONI RICCARDO :
cell. +39 333-1231792
- MAZZOLENI ENRICO :
cell. +39 338-3282503
- RIPAMONTI LUCA :
cell. +39 333-2146374

Per tutte le informazioni e gli aggiornamenti dell'ultima ora potete visitare il sito www.asfalchi.it o scrivere un'e-mail a info@asfalchi.it

SPONSOR DELLA MANIFESTAZIONE

Main Sponsor:

KAPRIOL (Utensili per l'edilizia)
ACEL SERVICE (Servizi vendita gas)

Altri sponsor:

LE MONTAGNE DIVERTENTI
(Rivista trimestrale sull'ambiente alpino di Valtellina e Valchiavenna)
KÖNIG (catene da neve)

Si ringraziano inoltre:

Bar Partenza della Funivia di Antonio Bolis
Gestori del Rifugio Marchett
I gestori del bar Milani
I gestori del Rifugio Stoppani
CONI Comitato Provinciale di Lecco

Si ringraziano infine per la preziosa collaborazione:

Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.)
Associazione Proletari Escursionisti di Lecco (A.P.E.)
Tutti i volontari e coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione
Croce Rossa
Cronometristi

CHI ERA ADELFFIO



Adelfio è stata una persona fondamentale per i Falchi. Da sempre nel mondo della corsa sia come atleta che come organizzatore di gare, Adelfio si è poi affezionato ai Falchi, regalando al gruppo la sua simpatia, la sua bontà, la sua caparbità, il suo carisma ed il suo altruismo. Grazie ad Adelfio i Falchi conoscono un'altra grande persona, Sandro Morganti, e riescono ad ottenere una sede. Purtroppo il 23 settembre 2008 un male incurabile strappa Adelfio dall'affetto dei suoi cari e delle tantissime persone che hanno avuto la fortuna di conoscerlo.

Il ricordo che abbiamo di Adelfio, dell'attaccamento ai suoi atleti, delle sue missioni in Africa

con il G.I.M.S. (Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni) e del suo gioioso e contagioso entusiasmo per la vita rimarranno per sempre nel nostro cuore!

Questa gara di corsa in montagna serve ad onorare la memoria di Adelfio e a rinnovare ogni anno il ricordo del nostro grande e insostituibile amico.

RISULTATI PRIMA EDIZIONE - 25 APRILE 2010

Classifica Maschile

1. Nicola Golinelli - ASD GER Rancio - 33'.15"
2. Carlo Ratti - ASD Falchi Lecco - 35'.18"
3. Stefano Butti - OSA Valmadrera - 35'.24"
4. Davide Milesi - GS Orobie - 35'.26"
5. Davide Trincavelli - OSA Valmadrera - 35'.54"

Classifica Femminile

1. Maria Righetti - ATL. Lecco Colombo Costruzioni - 42'.29"
2. Daniela Gilardi - SEV Valmadrera - 43'.01"
3. Ilaria Bianchi - Atl. Valcamonica - 45'.03"
4. Manuela Buzzoni - Pol. Pagnona - 45'.41"
5. Lisa Buzzoni - GS Altitude - 48'.23"

Classifica di Società

(Trofeo Adelfio Spreafico a.m.)

1. OSA Valmadrera
2. ASD Falchi Lecco
3. Polisportiva Pagnona



Kapriol®



KÖNIG

LE MONTAGNE DIVERTENTI

trimestrale di alpinismo e cultura alpina
www.lemontagnedivertenti.com