

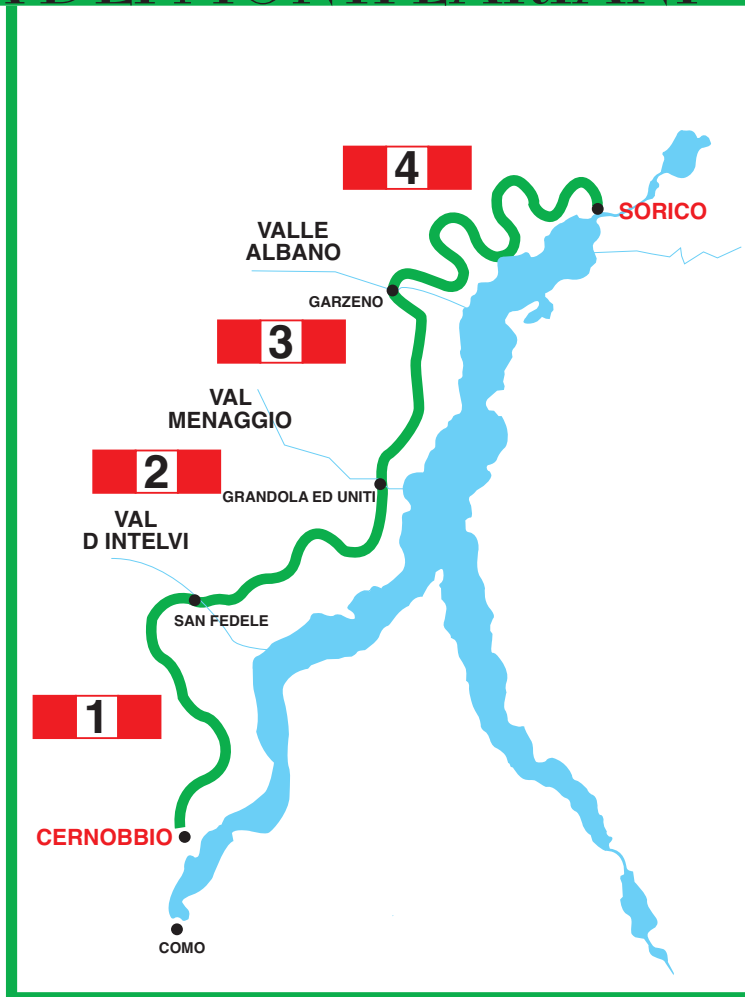
# LA VIA DEI MONTI LARIANI

È un bellissimo percorso escursionistico che da Cernobbio collega località disseminate lungo le montagne della sponda occidentale del lago di Como, giungendo fino a Sorico dopo un tragitto di 125 km.

Moltissime di queste località, comprese in una fascia variabile dai 600 ai 1200 metri di altitudine, erano un tempo alpeggi (denominati *mûnt*), utilizzati dalle popolazioni costiere del Lario (nome antico del lago di Como); da qui il nome 'VIA DEI MONTI LARIANI', intesa appunto come strada di collegamento tra questi antichi insediamenti in parte ancora attivi, in parte abbandonati o distrutti dal tempo.

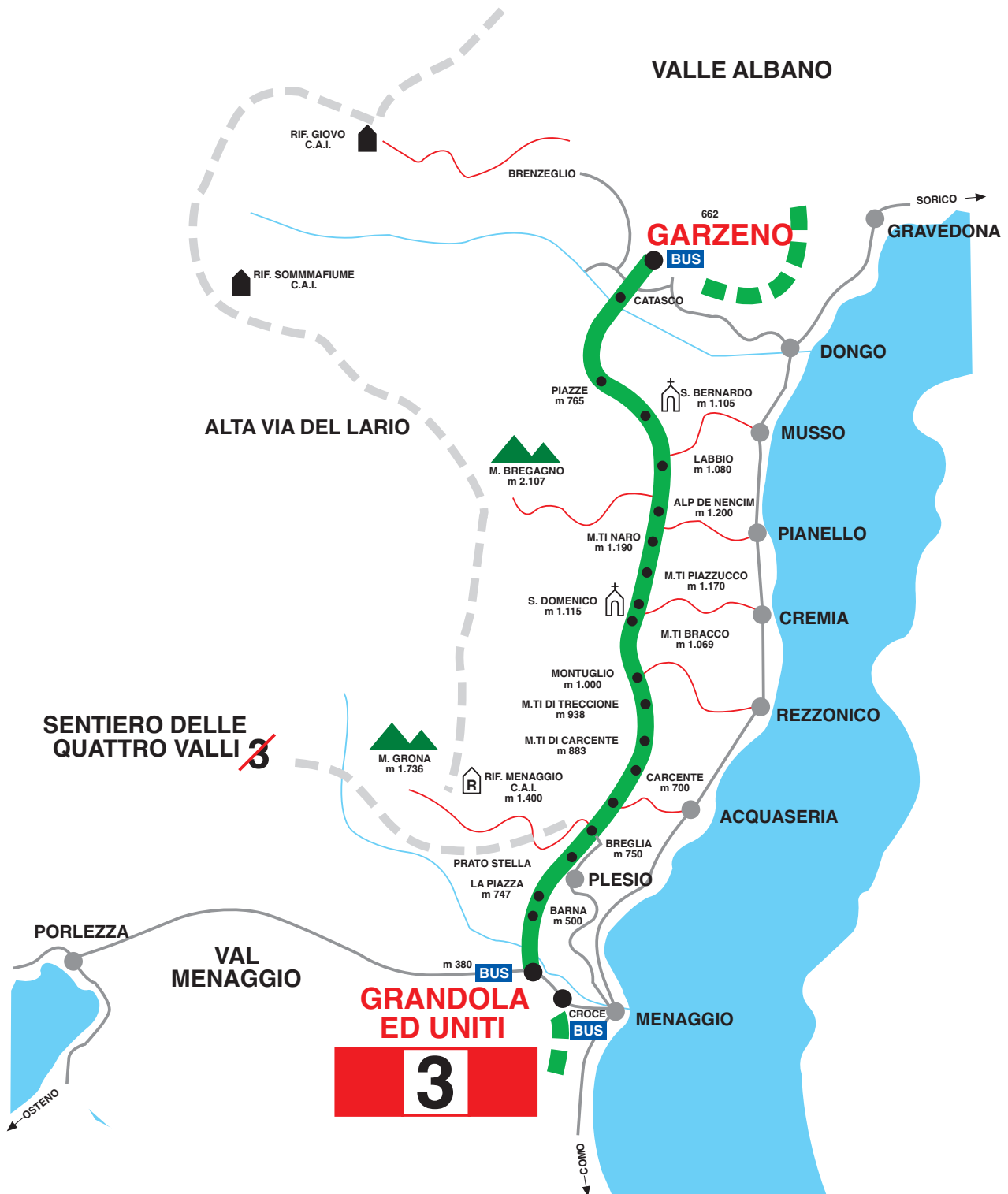
Si tratta di un sentiero frequentabile da escursionisti con preparazione elementare, che consente di ammirare panorami esclusivi ed è uno degli itinerari più interessanti delle montagne lombarde.

Il percorso, progettato dal CAI di Como, è interamente segnato e diviso in quattro sezioni. La prima va **da Cernobbio alla Val d'Intelvi** ed è lunga **28 km**, la seconda **dalla Val d'Intelvi alla Val Menaggio (26 km.)**, la terza **dalla Val Menaggio alla Valle Albano (24 km.)** e la quarta **dalla Valle Albano a Sorico (46 km.)**. I segnavia (bandierine rosse-bianche-rosse in vernice sui sassi e in alluminio sui tronchi e sui muri) di conseguenza riportano la numerazione da 1 a 4. Sul piano pratico è estremamente difficile percorrere la Via dei Monti Lariani in 4 tappe, essendo queste troppo lunghe e impegnative. Si propone di suddividerle in almeno 6 tappe, pernottando nei rifugi o negli alberghi dislocati lungo il cammino. I tempi indicati nella descrizione del percorso sono per escursionisti allenati. La 'Via' può essere seguita anche per tratti parziali e in entrambi i sensi; le strade, le mulattiere che si percorrono, offrono numerose possibilità di ritorno a valle, attraverso sentieri non sempre segnalati.



**Cartografia:** le cartine Kompass 91 - Lago di Como/Lugano - e 92 - Chiavenna/Val Bregaglia - o 676 Sentiero Italia, tratto Nord Lombardia - scala 1:50.000; oppure La Carta dei Sentieri della Comunità Montana Lario Intelvese scala 1:35.000, La Carta Topografica Escursionistica della Comunità Montana Alpi Lepontine scala 1:25.000 e La Carta dei Sentieri della Comunità Montana Alto Lario scala 1:35.000.

# LA VIA DEI MONTI LARIANI - SENTIERO 3



## SENTIERO 3: GRANDOLA ED UNITI - GARZENO

TEMPO COMPLESSIVO: ORE 9,00 CIRCA  
LUNGHEZZA DEL PERCORSO: KM 25 CIRCA

## LA VIA DEI MONTI LARIANI – SENTIERO 3

Questa tappa porta dalla valle di Menaggio a quella dell' Albano passando per la sella di San Bernardo offrendo degli scorci panoramici stupendi sul Lario. E' possibile servirsi dell'autobus da Menaggio a Breglia (linea C13) accorciando così di 2 ore questa lunga tappa.

**GRANDOLA ED UNITI (385 m.s.m.).** Grandola ed Uniti può essere raggiunta in corriera (linea C12). Si scende alla fermata "Bivio per Naggio". Qui nella frazione di Cardano si gira a destra nella Via Carlo Galbiatti dove inizia il sentiero 3. Si prosegue sulla strada asfaltata (ci sono alcune scorciatoie) fino a

**CODOGNA (479 m.s.m. ore 0,15).** Si passa la villa Camozzi, edificata nel settecento, ora sede del comune e del Museo Naturalistico della Val Sanagra. Oltrepassata la villa, si prende a destra per scendere al fiume Sanagra. Appena attraversato il ponte si giunge al tipico punto di ristoro "La Vecchia Chioderia" con annessa troticoltura, da cui poi si imbecca la mulattiera a sinistra per poi seguire subito a destra una ripida mulattiera, che sale passando per la "pietra pendola" a

**BARNA (563 m.s.m. ore 0,35 ; 0,50).** Superato l'abitato con la sua bella piazza della chiesa, con fontana a quattro braccia, si prosegue su una bella mulattiera che oltrepassa una fontana a tre arcate. La mulattiera si interrompe e si continua su un sentiero un po' disconnesso nel bosco per sbucare su uno sterrato presso una casa, dove si prende a sinistra. In breve si giunge a

**LA PIAZZA (747 m.s.m. ore 0,30 ; 1,20),** larga sella erbosa. La 'VIA' sbocca nei pressi della cappelletta del Bergum su una carrozzabile che si segue per un breve tratto a sinistra, per poi deviare su un viottolo a destra. Al prossimo bivio tenere la sinistra e, per sentiero a saliscendi, si raggiunge un torrente all'altezza della sorgente del Troi, in breve si giunge a

**BREGLIA (749 m.s.m. ore 0,40 ; 2,00)** - posto di ristoro-albergo-fermata dell'autobus.

***N.B.** Per chi comincia questo tratto della VIA dei Monti Lariani a Breglia: dalla fermata dell'autobus si imbecca la strada a sinistra che sale a Rifugio Menaggio (1.30 ore da Breglia) e la si segue per ca. 50 m. fino giungere a un residence di nuova*

San Bernardo (photo Paolo Ortelli)



costruzione dove si imbecca la stradina a destra. (Il 3 barrato rosso è invece l'indicazione per "Il sentiero delle 4 Valli"). Lasciato il paese per un comodo sentiero, dopo ca. 5 min. si arriva ad un bivio dove si imbecca la mulattiera a destra che scende a tornanti nella Val di Greno. Oltrepassato il ponte, si prosegue in quota a Carcente, bel nucleo abitato in posizione panoramica. Nel mezzo del paese si imbecca a sinistra la mulattiera selciata che a tornanti in un castagneto, porta ai **MONTI DI CARCENTE (847 m.s.m. ore 1,20 ; 3,20)**. Si sale ancora brevemente, poi si continua in piano verso i **MONTI DI TRECCIONE**; poi, attraverso prati degradanti dai quali si ammirano le Alpi Lepontine, l'Alto Lago e il ramo di Lecco, si arriva all'ampio terrazzo di **MONTUGLIO (950 m.s.m.)** dove arriva la strada che sale da Rezzonico. Da questo punto il sentiero, con alterni saliscendi, superata la Val Vezzedo, tocca i pascoli di **Luina** e quindi i bellissimi **MONTI DI BRACCO (1060 m.s.m. ore 1,00 ; 4,20)**. Da qui esiste la possibilità di scendere a Crema (ore 1,45). Poi si giunge alla chiesetta di S. Domenico, da cui si raggiunge rapidamente la sovrastante località **PIAZZUCCO**. Attraversata con qualche difficoltà l'aspra e sassosa Val Quaradella, si raggiunge la bella pineta che ospita i **MONTI DI NARO (1.190 m.s.m. 0,50 ; 5,10)** Dalla fontana posta tra le baite ci si avvia verso il tracciato che prima risale una conca erbosa, poi prosegue in costa, offrendo una ampia vista fino all'**L'ALPE N'ALCIM (1200 m.s.m.)** Poco dopo si arriva alla quota più alta di questo tratto **1250 m.**, nei pressi della Val Grande. Da qui il sentiero scende gradualmente e tenendosi sulla destra oltrepassando le località di **ADACCA** e **SCIRESÖ**, per prati si segue la linea della teleferica fino a **BRECCHIO** e si arriva infine alle cascine più alte di **LABBIO (1020 m.s.m. ore 1,50 ; 7,00)** dove si trova l'omonimo agriturismo. Lasciato Labbio si segue un marcato sentiero fino alla sella di **SAN BERNARDO (1105 m.s.m. 0,25 ; 7,25 ore)** di fronte al Sasso di Musso. La bocchetta sovrastata dalla omonima chiesetta apre l'orizzonte sulla vallata dell'Albano. Ci si tiene sulla sinistra passando vicino alla chiesa ignorando il sentiero che scende sulla destra. L'ambiente è selvaggio e ricco di attrattive naturali e paesaggistiche, la vegetazione è rappresentata da arbusti e da rado pascolo. La discesa nella valle dell'Albano si svolge attraverso ripidi prati e frequenti vallette sul versante nord del Monte Bregagno e porta al grosso agglomerato di **PIAZZE (800 m.s.m. ore 0,35 ; 8,00)**. Proprio all'inizio del paese (cartellino giallo che ne indica il nome) si prende a destra e si scende alla carrareccia che attraverso un bellissimo castagneto scende al ponte sul fiume Albano per poi salire a **CATASCO (620 m.s.m.)**. Da qui si segue la mulattiera, attraversando diverse volte la carrozzabile, fino a **GARZENO (662 m.s.m. ore 1,00 ; 9,00)**. Ristoro - alberghi – fermata dell'autobus (linea C17).

Lavatoio (photo Mario Calzani)



Valle S. Jorio (photo Mario Calzani)



**SENTIERO 2: SAN FEDELE D'INTELVI / CROCE - 9.00 ORE CIRCA**

<b>SAN FEDELE</b>	vedi annuario alberghi Lago di Como
<b>RIFUGIO BOFFALORA</b>	3.15 ore da San Fedele - 20 posti letto e servizio ristoro apertura: da pasqua al 1/11 venerdì, sabato, domenica, lunedì. Agosto ogni giorno tel. rifugio 0344 56.486 - tel. gestore 031 30.77.24
<b>RIFUGIO GALBIGA/VENINI</b>	4.15 ore da San Fedele su una variante della "Via" - 20 posti letto e servizio ristoro tel. rifugio 0344 56671
<b>CROCE</b>	vedi annuario alberghi Lago di Como - Menaggio Albergo Adler - tel. 0344 32171
<b>GRANDOLA ED UNITI</b>	vedi annuario alberghi Lago di Como Hotel Merloni - tel. 0344 32012
<b>MENAGGIO</b>	vedi annuario alberghi Lago di Como

**SENTIERO 3: GRANDOLA ED UNITI / GARZENO - 9.00 ORE CIRCA**

<b>GRANDOLA ED UNITI</b>	vedi annuario alberghi Lago di Como loc. Mulino chioderia Agriturismo La Vecchia Chioderia - tel. 0344 30152
<b>BREGLIA</b>	2.00 ore da Grandola Albergo Breglia - tel. 0344 37250
<b>1.30 ore sopra Breglia</b> <i>Rifugio Menaggio</i>	3.30 ore da Grandola ed Uniti - 1.30 ore dalla "Via" 20 posti letto e servizio ristorante aperto sabato e domenica e festivi; in estate tutti i giorni tel. rifugio 0344 37282 - tel. gestore 335 5492389
<b>CARCENTE - loc. San Martino</b> <i>Locanda San Martin</i>	2.50 ore da Grandola ed Uniti - servizio ristoro e 4 posti letto apertura da Pasqua fino a 30/6 Ven. Sab. Dom. Dal 1/7 fino al 30/9 tutti i giorni meno il lun. Dall'1/10 al 7/1 sab e dom. chiuso dall'8/1 a fine marzo - tel. 0344 50167
<b>LABBIO</b> <i>Agriturismo Labbio</i>	6.40 ore da Grandola - servizio ristoro e 10 posti letto apertura: tutto l'anno su prenotazione tel. 0344 80120 - cell. 333 8906025 <a href="http://www.agriturismolabbio.it">www.agriturismolabbio.it</a>
<b>GARZENO</b>	vedi annuario alberghi Lago di Como Albergo de Jean - tel. 0344 88022