

ASD FALCHI LECCO



Lunedì 25 aprile 2022

Piazzale Funivia di Versasio (Lecco)

11° Trofeo Adelfio Spreafico a.m.



Gara di corsa in montagna 5,25 km

Dislivello +790 m / -120 m

Partenza: Piazzale Funivia Versasio (Lecco)

Arrivo: Rifugio Marchett (Piani d'Erna)

VAM
moggio - valsassina



www.df-sportspecialist.it

Con il patrocinio di:

Media partner:

Provincia di Lecco



PROGRAMMA

ore 7.15: apertura delle iscrizioni presso il ritrovo al Piazzale della Funivia per i Piani d'Erna

ore 8.20: chiusura delle iscrizioni e termine per il ritiro del pettorale.

ore 8.30: termine di consegna degli indumenti di ricambio che verranno portati all'arrivo.

Saranno accettati solo i sacchetti forniti dall'organizzazione.

ore 9.30: partenza in linea della gara.

ore 10.00: arrivo previsto del primo concorrente.

ore 11.00: Sky-Baby per bambini dai 5 ai 10 anni.

ore 11.15: arrivo previsto tutti i concorrenti (tempo massimo 1h45')

ore 12.00: premiazioni presso il Rifugio Marchetti dei Piani d'Erna.

REGOLAMENTO

La gara è individuale con partenza in linea e si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

- Alla gara possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 16° anno d'età.
- I concorrenti dovranno compilare un'autocertificazione al momento dell'iscrizione in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la gara richiede e dichiarare, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso dei requisiti fisici e di un'adeguata preparazione.

Gli organizzatori declinano pertanto ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni ed infortuni ai concorrenti, a terzi e a cose, che dovessero verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione. Per gli atleti minorenni è richiesta una autorizzazione scritta e firmata da un genitore.

- La gara verrà disputata rispettando le normative vigenti in riferimento alla pandemia COVID-19.
- Si consiglia vivamente l'iscrizione online per evitare assembramenti al mattino della gara ed essere muniti di mascherina chirurgica alla mattina della gara per zona partenza ed arrivo.
- Sarà stilata una classifica assoluta e una classifica Maschile e Femminile. Sarà poi stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.
- Il tempo massimo per tutte le categorie è fissato in 1h45'.
- Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica.
- Ogni concorrente rinuncia inoltre espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine.
- **Non è consentito l'uso dei bastoncini.**

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione di **10,00€** comprende il pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor.

Tutti i rifugi rimangono comunque aperti per pranzi completi, per i quali è gradita la prenotazione.

Il pacco gara è garantito ai primi 400 atleti iscritti.

È possibile effettuare l'iscrizione on-line nell'apposita sezione sul sito www.Kronoman.net

Il Termine delle iscrizioni on-line è **Sabato 23 Aprile alle ore 20:00**; sarà possibile effettuare l'iscrizione anche il giorno della gara al costo di **15,00€** fino al raggiungimento di 500 iscritti.

Il biglietto di ritorno della funivia NON è compreso nella quota di iscrizione della gara.

NON COMPETITIVA

SARÀ POSSIBILE PARTECIPARE ALLA GARA IN FORMULA "NON COMPETITIVA" ISCRIVENDOSI LA MATTINA, AL COSTO DI **10,00€**. L'ISCRIZIONE DARÀ DIRITTO AL PACCO GARA.

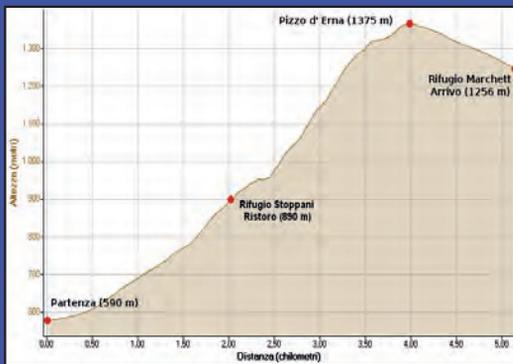
INFORMAZIONI

Per informazioni contattare:

- UGOLINI FILIPPO :
cell. +39 333 486 6720
- SPREAFICO MATTEO :
cell. +39 328 7092476
- RATTI CARLO :
cell. +39 339 1449108

*Il ricavato del Trofeo Adelfio Spreafico aiuta il **GIMS** a sostenere il programma di sicurezza alimentare per i bambini denutriti, portato avanti in Eritrea dalle Suore Figlie di S. Anna.*

Maggiori informazioni sui progetti sostenuti dal GIMS sono riportate sul nostro Almanacco, disponibile anche on-line.



PERCORSO

- Partenza: nei pressi del piazzale della funivia per i Piani d'Erna a Versasio (590 m) - Lecco.
- Arrivo: Rifugio Marchetti ai Piani d'Erna (1256 m).
- Percorso: Strada sotto il piazzale - Sentiero 1 - Costa - Rifugio Stoppani (890 m - 2 km) - Sentiero della Sponda - Pizzo d'Erna (1375 m - 4 km) - Stazione di arrivo della funivia - Rifugio Marchetti.
- Lunghezza: 5,25 km.
- Dislivello: +790 m / -120 m.
- Ristori: acqua e tè al Rifugio Stoppani (2 km) e rinfresco all'arrivo.

PREMIAZIONI

- *Primi 10 uomini classificati*
- *Prime 5 donne classificate*
- *Prime 3 società classificate*

PREMI SPECIALI

- *Concorrente più giovane*
- *Concorrente più "esperto" (meno giovane)*
- *Nuovo record della gara (maschile/femminile)*

RECORD ATTUALI

Maschile: 32'50" (N. Golinelli, 2014)

Femminile: 41'50" (L. Buzzoni, 2017)



Il percorso sarà ricavato nella zona d'arrivo del Rifugio Marchetti;

la manifestazione si svolgerà solo in caso di bel tempo.

L'iscrizione è gratuita e si effettuerà in zona d'arrivo.

E' richiesta la presenza di almeno un genitore.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un piccolo omaggio.

Ci saranno tre prove distinte in base all'età:

- nati nel 2017 e 2016 (5 e 6 anni) M/F;
- nati nel 2015 e 2014 (7 e 8 anni) M/F;
- nati nel 2013 e 2012 (9 e 10 anni) M/F.

La partenza della prima prova avverrà intorno alle 11.00.

AFRICA&SPORT

Porta alla partenza le tue vecchie scarpe da running, in buono stato, ma che non usi piu': le faremo avere a chi le usera' ancora...



CHI ERA ADELFIO

Adelfio è stata una persona fondamentale per i Falchi. Da sempre nel mondo della corsa sia come atleta che come organizzatore di gare, Adelfio si è poi affezionato ai Falchi, regalando al gruppo la sua simpatia, la sua bontà, la sua caparbieta, il suo carisma ed il suo altruismo.

Grazie ad Adelfio i Falchi conoscono un'altra grande persona, Sandro Morganti, che diventa sponsor del gruppo. Purtroppo il 23 settembre 2008 un male incurabile strappa Adelfio dall'affetto dei suoi cari e delle tantissime persone che hanno avuto la fortuna di conoscerlo.

Il ricordo che abbiamo di Adelfio, dell'attaccamento ai suoi atleti, delle sue missioni in Africa con il G.I.M.S. (Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni) e del suo gioioso e contagioso entusiasmo per la vita rimarranno per sempre nel nostro cuore!

Questa gara di corsa in montagna serve ad onorare la memoria di Adelfio e a rinnovare ogni anno il ricordo del nostro grande e insostituibile amico.



Kapriol®

Pizzeria Fedele
LECCO
Tel. 0341 364410

COMMERCIO MINUTO INGRESSO
GENERI ALIMENTARI

DAL 1969
Agostani
CAFFÈ

LA CORNICE
di Brambilla Antonio
Via Baracca, 32 - Tel./Fax 0341.284542
23900 LECCO

MEZZERA
Centro Odontoiatrico

Tutt'ociale.it

Pharmalife
RESEARCH

SCIENCE & NATURE

df SPORT SPECIALIST.

www.df-sportspecialist.it

TORNNOVA
MINUTERIE TORNITE DI PRECISIONE

PRODUZIONE e VENDITA DIRETTA di BIRRA ARTIGIANALE

Via delle Bazzone 2A
23851 - Galbiate (LC)
Tel. 0341 540711

Orari Spazio Aziendale:
Da Lunedì a Venerdì h 9.00-19.00
Sabato h 9.00-12.00

www.birradulac.it
info@birradulac.it

VAM
Abbigliamento Sportivo Personalizzato

VAM Moggio
ENERVIT
point

Officina Meccanica
MAGGIONI FRANCESCO
di Maggioni Gianluca & C. Snc
23890 BARZAGO (Lecco)

Via Vignate n° 13 - Tel / Fax 031/860.294
C.F. / P. IVA 02092350137
daniela-maggioni@virgilio.it

Autocogliati

VW Audi Service SEAT SKODA VW Commercial

LE MONTAGNE DIVERTENTI
formazione di alpinismo e scialtorni alpini
www.lemontagnedivertenti.com

TERMIDRAULICA
Farumi

- RISCALDAMENTO
- CONDIZIONAMENTO
- IMPIANTI TECNOLOGICI

23900 LECCO - Via Francesco Manzoni, 3
Tel. 0341 583639 - Cell. 388 6269558

RIFUGIO MARCHETTI
RISTORANTE-ALLOGGIO

RISTORAZIONE
POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO

LOCALITÀ PIANI D'ERNA
23900 Lecco (LC)
Tel. 0341 505019 - Cell. 366 5413756

Dott. **Alessio Stefanoni**
Fisioterapista & Osteopata

cell. 339 5605263

Bed & Breakfast
Partenza Funivia

LECCO - Via Prealpi, 34
Tel. 0341.499244
www.bbpartenza.funivia.com
info@bbpartenza.funivia.com

BAR VITALI
-LECCO-

23900 LECCO Piazza Vittoria, 7
Cell. 366-2781385

IMSA

Si ringraziano infine per la preziosa collaborazione:

Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.)

Associazione Proletari Escursionisti di Lecco (A.P.E.)

I gestori del Rifugio Stoppani

Tutti i volontari e coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione

Croce Rossa Cronometristi Lecchesi Soccorso Alpino