

RISTORANTE
La corte di Lucia
di Salò Giovanni

23900 LECCO - Via Caldone, 17/A
Tel. 0341 1920091 - Cell. 338 7093109
P.IVA 02581030133
C.F. SLAGNN75P12F205N
www.lacortedilucia.com
ristorante@lacortedilucia.com
lacortedilucia

dal 1920 in Beer
VINICOLA MAURI s.r.l.
VINI - ACQUE - BIRRE - LIQUORI

Viale Tonale, 2
23900 Lecco (LC)
Tel. 0341 494748
Mail info@vinicolamauri.it

- Impianti di spillatura per VINO e BIRRA
- Distributori di
 - BIRRA WARSTEINER
 - BIRRA AYINGER
 - BIRRA MENABESCA
 - BIRRA KONG LUDWIG
 - BIRRA KOMBACHER
 - BIRRA PEGONI
- Oltre 50 birre in fusto e 100 in bottiglie
- Vastissimo assortimento di acque e bibite per il tuo locale
- Vini delle migliori marche da tutta Italia
- Più di 400 liquori sempre disponibili

Scopri di più sul nostro Sito Web
WWW.VINICOLAMAURI.IT

P.E.M.
AUTOTRASPORTI S.A.S.

Via dei Tigli 1/A - 23880 CASATENOVO (LC)
Tel. - Fax 0341 9961030
P.IVA - C.F. 03326020131



A.S.D. POLISPORTIVA FUTURA '96

organizza

DOMENICA 29 MAGGIO 2016

la quarta edizione de



LA CORSA DEI PROMESSI SPOSI

Manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti

LA CORSA DI RENZO (13,5 km) - Partenza ore 16:00

LA PASSEGGIATA DI LUCIA (4 km) - Partenza ore 16:15

Partenza: Casa di Lucia ad Olate (Lecco) in via Caldone

Arrivo: Oratorio di Acquate in via Renzo

Alle 19:30 circa CENA in Oratorio ad Acquate



BAR VITALI s.n.c.
di Vassena Romeo ed Ettore

23900 LECCO
Piazza Vittoria, 7

Cell. 3662781385
P.I. 03511390134

Luca Samà
Web developer

Samà S.r.l.
Corso Promessi Sposi, 23/B 23900 Lecco (LC)
Tel. + 39 0341.1885728 P.IVA / C.F. 02778770137
www.supersamastore.it - info@supersamastore.it

L'edicola di ANGELA
Di tutto di più

Viale Adamello, 1
23900 LECCO (S. Giovanni)
Tel. e Fax 0341 493749

Zapelli
Caffè Tabaccheria

Ric. Lotto n°729
Via Mazzini 35B
23811 Babbio (LC)
Tel. - Fax 0341 230483
P. IVA 03289350136
tabaccheriazapelli@gmail.com
tabaccheriazapelli

Studio Tecnico Agostoni
URBANISTICA EDILIZIA CATASTO
TERRITORIO IDRAULICA GEOTECNICA

23818 Pasturo (Lecco)
Via Cariole, 7 - Tel. 0341.955142 - Fax 0341.956507
E-mail: studio.agostoni@gmail.com
23900 Lecco - Via G.B. Grassi, 17a

Spandri Falegnameria

produzione
SERRAMENTI IN LEGNO,
PVC E LEGNO/ALLUMINIO
PORTE E PORTONCINI
anche su disegno

Installazione in tutta la Lombardia
Spandri Falegnameria srl
Via S. Egidio n.8 • 23900 Lecco
Tel. 0341 495285 • Fax 0341 258648
C.F. P.IVA Reg. Imp. Lecco 00204610153
www.spandriserramenti.it

TERMOIDRAULICA

POZZI LORENZO

IMPIANTI CIVILI E INDUSTRIALI

23900 LECCO
Via Piloni, 17 - Tel. e Fax 0341 49.96.54

Azienda agricola CANTO

MERCERIA EDICOLA CORNO MARIUCCIA

di VERDERIO VALTER

Via Piloni, 16 23900 LECCO (LC)

COLZANI FRANCO

FABBRICO - CARPENTERIA - LAVORAZIONE FERRO

Via Piedimonte, 16 - 23868 VALMADRERA (LC)

FRUTTA E VERDURA
SALA ANGELO
Via F.lli Bandiera, 4
23900 LECCO (LC)
Tel. 0341 1840532

ELLE - ESSE
Serramenti & Porte
E mail info@elle-esse.eu - Tel 338 888 19 80

Mic Art Group

FERRAMENTA - www.micart.it
Vendita Diretta al Pubblico

info@micart.it
Via PIEDIMONTE, 34 - VALMADRERA TEL. 0341- 49.73.46

AFFARI & SPORT
VILLASANTA LECCO
Racing Team

REGOLAMENTO

- La manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti denominata "La Corsa dei Promessi Sposi" si svolgerà ad Acquate (Lecco) con partenza da Olate **domenica 29 maggio 2016** (con qualsiasi condizione meteorologica).
- La manifestazione è organizzata dalla A.S.D. Polisportiva Futura '96.
- Sono previsti due percorsi: "**La Passeggiata di Lucia**" (di 4 km) e "**La Corsa di Renzo**" (di 13,5 km).
Il percorso di 4 km si svolge quasi interamente su asfalto per le vie dei rioni di Olate, di Bonacina e di Acquate transitando per alcuni luoghi manzoniani (Casa di Lucia, Chiesa di Don Abbondio, Castello di Don Rodrigo e Salita dei Bravi). Il percorso di 13,5 km (con circa 730 m di dislivello positivo) si svolge su asfalto, strade sterrate e sentieri (con tratti anche ripidi) nella zona boschiva sopra gli abitati di Olate, S. Giovanni, Versasio, Bonacina e Acquate e transiterà per il Monte Melma (914 m), Ballabio.
- Si sottolinea che **la partecipazione alla Corsa di Renzo richiede un adeguato allenamento e un'adeguata preparazione**. Il percorso richiede la dovuta attenzione e comprende salite su sentieri con tratti anche ripidi e discese con tratti che possono essere scivolosi. **Si raccomanda l'utilizzo di opportune calzature**.
- L'iscrizione di € 6,00 (per entrambi i percorsi) comprende un **buono pasto** (pasta fredda + bottiglietta di acqua) presso l'Oratorio di Acquate, un **biglietto della lotteria** ed un **gadget** offerto dagli sponsor.
- E' possibile fare la preiscrizione inviando un'e-mail all'indirizzo polisportivafutura96@libero.it con indicati nome, cognome, anno di nascita, scelta del percorso (4 o 13,5 km).
- Per la Corsa di Renzo sono previsti 2 ristoranti (Bressanella, Monte Melma). Per la Passeggiata di Lucia ci sarà un ristorante in località Prato Rubino. Ci sarà poi un ricco ristoro finale all'arrivo.
- E' previsto un servizio di primo soccorso all'arrivo e sul percorso.
- Sarà possibile usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi con doccia dell'Oratorio di Acquate. E' inoltre prevista una zona di deposito borse presso la palestra all'Oratorio di Acquate.
- Essendo la manifestazione non competitiva non sarà accettato nessun reclamo.
- Il responsabile della manifestazione è il sig. Giovanni Castelnuovo
- Per informazioni contattare polisportivafutura96@libero.it

PROGRAMMA

- Il ritrovo è fissato presso l'Oratorio di Acquate in via Renzo Tramaglino, 7 alle **ore 14:00**. C'è possibilità di parcheggio per le auto lungo Viale Montegrappa oppure presso l'ampio piazzale di via Ugo Foscolo, nelle vicinanze del Cimitero di Castello.
- Ogni iscritto alla Passeggiata di Lucia riceverà un cartellino di partecipazione mentre ogni iscritto alla Corsa di Renzo riceverà un pettorale. I cartellini e i pettorali verranno consegnati domenica 29 maggio presso l'Oratorio di Acquate, a partire dalle ore 14:00.
- Le ultime iscrizioni potranno essere effettuate dalle ore 14:00 alle ore 15:30 di domenica 29 maggio presso l'Oratorio di Acquate.
- La partenza della Corsa di Renzo è presso la Casa di Lucia a Olate in via Caldone ed è prevista per le **ore 16:00** mentre quella della Passeggiata di Lucia è prevista per le **ore 16:15**.
- La partenza è posta a circa 500 m dall'Oratorio di Acquate e saranno posizionate delle apposite indicazioni per raggiungerla.
- La chiusura della manifestazione è prevista alle **ore 19:00** mentre la cena nell'Oratorio di Acquate è prevista alle **ore 19.30**.
- Le premiazioni si svolgeranno in Oratorio dopo la cena, indicativamente alle **ore 20.30**.

RICONOSCIMENTI

Verranno premiati i primi classificati della categoria femminile e maschile della "Corsa di Renzo".

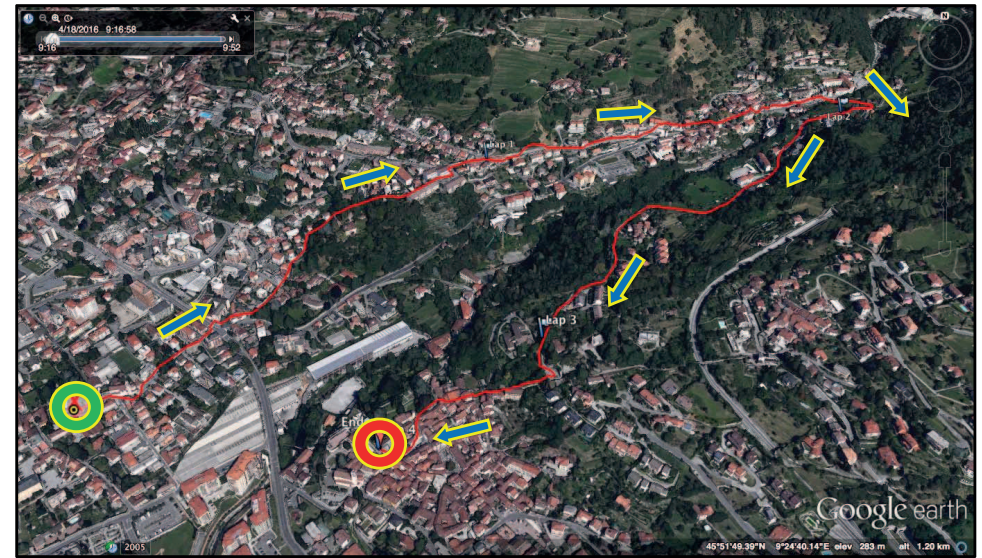
Per tutti i partecipanti alla manifestazione che saranno presenti alle premiazioni verranno estratti numerosi **premi** offerti dagli sponsor.

RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata **tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva**, pertanto gli organizzatori sono esonerati dal richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute e dalla responsabilità civile per ogni evento fisico che possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda ai partecipanti che a tutti gli effetti, durante lo svolgimento della manifestazione, sono considerati dei pedoni e sono tenuti al rispetto delle norme del Codice della Strada.

PERCORSI

Passeggiata di Lucia (4 km): Casa di Lucia (PARTENZA) - Chiesa di Olate - via Caldone - via Cernaia - via allo Zucco - via Luera - Chiesa di Bonacina - via Piloni fino al ponte degli Alpini - via Movedo - grotta di Lourdes - scalinata - via Perpetua - via Maria Tramaglino - via Don Giovanni Minzoni - via Tonio e Gervaso - corso Promessi Sposi - viale Montegrappa - Salita dei Bravi - via Renzo - Oratorio di Acquate (ARRIVO).



Corsa di Renzo (13,5 km): Casa di Lucia (PARTENZA) - Chiesa di Olate - via Caldone - via Cernaia - via allo Zucco - via Luera - via Gramsci - via Ca' dei Gatti - sentiero - strada sterrata per Montalbano - sentiero n° 41 - Sass Quader - Monte Melma - Ballabio - sentiero Passo del Lupo - Versasio - Malnago - Falghera - grotta di Lourdes - scalinata - via Lucia - via Renzo - Oratorio di Acquate (ARRIVO).

