

SABATO 30 MAGGIO 2015



e Amici Runners

con il patrocinio del Comune di Mezzago
organizzano a Mezzago (Mb)



10 km RUNbyNight

Corsa podistica serale sulla distanza di 10 km

Circuito cittadino illuminato e chiuso al traffico,
pianeggiante, ideale per ottimi riscontri cronometrici.

Inoltre percorso di 6,5 km a passo libero senza rientrare nella classifica generale.

RITROVO: dalle ore 18.30 presso Asilo Ferrario
in via Concordia. Ampio parcheggio (interno oratorio).

PARTENZA: ore 20.00 – Ragazzi/e delle scuole
che si cimenteranno su un percorso di 500 mt. e 1 km.
Ore 20.30 – per tutti i runners iscritti alla gara.

SERVIZI: Cronometraggio con chip elettronici
(da sport e servizi). Classifica finale online.
Foto sul sito: www.prolocomezzago.it e vivi mezzago
Medico, Ambulanza e Protezione civile.
Disponibilita' di docce calde.
Dalle 18.30 "servizio massaggi" gratuito per atleti
e iscritti alla gara eseguiti da fisioterapisti professionisti.

Iscrizioni: 10 euro

comprensivo di chip da restituire a fine gara, ristori vari + pacco gara
e ticket per piatto di pasta.

Ai GRUPPI NUMEROSI (minimo 15 persone) in omaggio VINO+SALUMI.

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto interamente
alla Caritas Parrocchiale

Per info: 346 3014940 Paolo – 340 2754627 Adriano

10 km RUNbyNight

Iscrizioni e ritiro chip

dalle 18.30 Asilo Ferrario in via Concordia Mezzago



VARIE La manifestazione avra' luogo con qualsiasi condizione di tempo.

COME RAGGIUNGERCI

Da Milano: uscita A4 Cavenago B.za, direzione Bellusco

Da Bergamo: uscita A4 Trezzo s/Adda, direzione Bellusco, Vimercate

REGOLAMENTO

La Proloco, Avis Aido Mezzago e Vivi Mezzago organizzano una manifestazione podistica a carattere non competitivo sulla distanza di chilometri 10 e 6,5, su circuito cittadino completamente chiuso al traffico. La manifestazione, a carattere non competitivo, prevede la redazione di un ordine di arrivo riportante il tempo di percorrenza che comprenderà i soli atleti in regola con le norme di tutela sanitaria per la pratica sportiva agonistica. I partecipanti sprovvisti di certificato medico per attività agonistica, potranno prendere parte alla manifestazione firmando dichiarazione liberatoria. In tal modo potranno usufruire dei servizi previsti, non saranno inseriti nell'ordine di arrivo.

NORMA SULLA RESPONSABILITA' DELLE CORSE NON COMPETITIVE

La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata come tacita dichiarazione di idoneità fisica all'attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, in base alla vigente normativa (D.M. del 28-2-83 - tutela sanitaria per attività non competitiva), declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

Le iscrizioni online devono pervenire entro le ore 20.00 del 29 maggio presso il sito: <http://www.winningtimesportservices.it> o il giorno della gara dalle 18.30 presso il ritrovo: Asilo Ferrario via Concordia Mezzago.

Classifica

RICONOSCIMENTI CON PRODOTTI VARI DEL TERRITORIO

1/2/3° Classifica UOMINI

1° mezzaghese 2°/3°
1° m. 30enne 2°/3°
1° m. 40enne 2°/3°
1° m. 50enne 2°/3°
1° m. 60 e over 2°/3°

1/2/3° Classifica DONNE

1° mezzaghese 2°/3°
1° f. 30enne 2°/3°
1° f. 40enne 2°/3°
1° f. 50enne 2°/3°
1° f. 60 e over 2°/3°

Non ci saranno premi in denaro

Funzionerà dalle ore 19.00 in oratorio un servizio cucina.