

L'ATLETICA CENTRO LARIO

IN COLLABORAZIONE CON:



Regione Lombardia

Sport

ASSESSORE PROVINCIALE DI COMO

FIDAL COMO

PROLOCO DI SAN SIRO

PATROCINIO COMUNE SAN SIRO

RIGRAZIA:

EDIL SERVICE GRU S.R.L.

Via Valeriana, snc - DELEBIO (SO)
Tel. / Fax 0342 682066

BOTTA CONTROSOFFITTI CARTONGESSO

Via Statale, 23 - SAN SIRO (CO)
Tel. 0344 50037

RAVEGLIA SNC COLORIFICIO

Via Statale, 14 - SAN SIRO (CO)
Tel. 0344 50016

AZIENDA AGRICOLA SAN MARTINO di maldini Michela

Produzione e Vendita Formaggi di Capra
Fraz. San Martino - SAN SIRO (CO) - Cell. 339 7103412

CANTIERE NAUTICO MARO' LINE srl

Frazione Soriano - SAN SIRO (CO)
nauticamaroline@gmail.com

GERLETTI GIOVANNI -Fabbro Lattoniere

via Vaccani n. 9 - 22010 Ossuccio (CO)
Tel. 335/298220 - Fax 0344 50864

MECAP SRL - Via Ugo Foscolo, n. 14
20090 PONTE NUOVO DI MAGENTA (MI)
Tel. 02/97950538 - fax 02/97299912



L'ATLETICA CENTRO LARIO

CO 249 - aut. C.P. 26/02/09 (19/09)

in collaborazione con il Pro Loco e Comune di
SAN SIRO

organizza

CORSA DEI BRIGANTI

CORSA IN MONTAGNA COMPETITIVA

Campionato Interprovinciale CO - LC - VA

2009

VENERDI 1 MAGGIO



CO249 - Aut. C. P. 26/02/09

RITROVO: ore 9.00 - Bar Carlo loc. Acquaseria - San Siro (CO)
CHIUSURA ISCRIZ.: ore 9.45
INIZIO GARE: ore 10.00
PERCORSO: 6 km in salita



...e camminata non competitiva

con la partecipazione
delle **PENNE NERE**
Montagna di Rezzonico



1° prova trofeo Lago e Monti
memorial Padok (Giovanni Tosi)

INFO: Sig. Gino Corti 338/8253378
fax 0344/50609
Sara 333/4773468

Ritrovo e partenza:

c/o bar Carlo San Siro (CO) fraz. Acquasera

Percorso:

circa 6 km su tra strade asfaltate, acciottolati e mulattiere di campagna

Arrivo:

in frazione di San Martino – San Siro Dislivello di 400 metri

Iscrizioni: 5,00 euro

Possibilità di iscriversi fino alle ore 9.45 del 1 maggio 2009

Riconoscimento a tutti i partecipanti.

CATEGORIE:

Assoluti maschili categoria unica

Categoria Femminile unica:
Jun/Pro/Sen/Ama/Mas

MM35 nati dal 1974 al 1963

MM45 nati dal 1964 al 1953

MM55 nati dal 1954 e precedenti

Premiazioni:

i primi dieci classificati, indipendentemente dalla categoria di appartenenza, riceveranno il premio come assoluto maschile; la stessa cosa vale per le prime cinque donne classificate.

Per le categorie master maschili verranno premiati i primi 3 di ogni categoria (MM35 – MM45 – MM55).

Verranno premiati anche il 1° classificato Jun/Pro/ama m/f

Gli atleti premiati, eventualmente nella categoria assoluti, saranno sostituiti da coloro che li seguono in classifica.

I PREMI NON SONO CUMULABILI

Verranno consegnate le maglie di campione provinciale per tutte le categorie maschili secondo regolamento FIDAL (per la categoria master di 5 anni in 5 anni)

Possibilità di mangiare piatto tipico (polenta uncia), in prossimità dell'arrivo, alla locanda San Martino al prezzo convenzionato di € 12,00 comunicandolo al momento dell'iscrizione.

PREMI

Assoluto Maschile

1° class. – buono € 120,00

2° class. – buono € 100,00

3° class. – buono € 80,00

4° class. – buono € 40,00

5° class. – buono € 30,00

6°/10° class. – buono 20,00

Assoluto Femminile

1° class. – buono € 120,00

2° class. – buono € 80,00

3° class. – buono € 60,00

4° class. – buono € 40,00

5° class. – buono € 30,00

Categoria master maschile

(M35 – M45 – M55) premi in natura ai primi 3 classificati

REGOLAMENTO

ART. 1 – La società Atl. Centro Lario in collaborazione con Regione Lombardia, Provincia di Como, Pro-loco San Siro, Alpini, Montagna di Rezzonico, Amici di Carcente, il comitato provinciale FIDAL Como Corsa in Montagna e Comune di San Siro indice ed organizza per VENERDI' 1 MAGGIO 2009 gara in montagna denominata "**Corsa dei Briganti**" da Acquasera a San Martino di circa km 6 con un dislivello di circa 400m – di uguale percorso e distanza sia per le categorie maschili che femminili.

ART. 2 Potranno prendervi parte gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso FIDAL – CSI e altri enti di promozione sportiva e appartenenza a società sportive convenzionate FIDAL

ART. 3 – La quota di iscrizione è fissata in € 5,00. Ogni atleta al momento dell'iscrizione dovrà presentare il cartellino. A tutti verrà consegnato un pacco gara. Le iscrizioni si possono effettuare fino alle 9.45 del 1/05/2009

ART. 4 – Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento in ogni sua parte e di sollevare gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti, danni a persone, cose o animali prima, durante e dopo

la manifestazione salvo quanto stabilito dalla parte assicurativa per le manifestazioni del calendario agonistico della FIDAL. Dichiarano, inoltre, di autorizzare al trattamento dei dati personali ai sensi del D.L. 196/03

ART. 5 – La gara si svolgerà in qualsiasi condizione di tempo

ART. 6 – Le premiazioni verranno fatte 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente. Le classifiche verranno pubblicate anche sul ns/sito <http://atleticacentrolario.myblog.it/>

ART. 7 – Al termine della gara, eventuali reclami dovranno essere presentati ai giudici FIDAL non oltre 30 minuti dopo l'esposizione dell'ordine di arrivo e dovranno essere accompagnati dalla tassa di € 50,00 restituibili

ART.87 – Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL, del CONI e della IAAF

Assistenza medica:

C.R.I. di Menaggio e medico

Servizio – ordine:

Polizia Municipale di San Siro