



ZACUP

SkyRace del Grignone



22 Settembre 2013 - Pasturo (Lc)
1° Trofeo Zaccagni Andrea



*Skyrace sui sentieri della
 Grigna Settentrionale*
26 km - 2000mt D+



Marco De Gasperi

Iscrizioni: fino a Giovedì 19 Settembre 2013 ore 22:00 su www.zacup.it oppure **Rifugio Antonietta al Pialeral, Rifugio Riva, Rifugio Brioschi, Rifugio Bogani** o presso i punti vendita **DF Sport Specialist** di Bevera, Lissone e Orio al Serio. Le iscrizioni saranno ritenute valide solo con la presentazione del Certificato Medico Idoneità Sportiva e con il pagamento della quota di iscrizione di € 15,00. (la quota comprende pacco gara, assistenza e ristori lungo il percorso, buono pranzo). La quota dovrà essere versata contestualmente all'iscrizione; il certificato potrà essere presentato al ritiro pettorale. Sabato 21 Settembre riapertura iscrizioni sino alle ore 20:00 via mail e sino alle ore 8:00 di Domenica 22 Settembre presso la Scuola Elementare di Pasturo ad una quota di € 25,00. Pacco gara garantito per i primi 350 atleti. - PARTENZA ore 08:45 dalle Scuole Elementari di Pasturo Per informazioni più dettagliate: www.zacup.it oppure 340.1498178 Alberto Zaccagni

Percorso: Partenza dalle Scuole Elementari di Pasturo, Via Casere, Piani di Nava, Rifugio Riva, Passo della Stanga, Pian di Zapel, Rifugio Bogani, Rifugio Brioschi, Bivacco Merlini, Bivacco Girani-Riva, Rifugio Antonietta al Pialeral, Alpe Cova, Cornisella, Agriturismo Brunino, Santuario Sacro Cuore, Pasturo.



Elisa Desco



www.df-sportspecialist.it



A.G. BELLAVITE
 Stampa ed Editoria in Missaglia



Daniela Giffardi



22 Settembre 2013 - Pasturo (Lc)
1° Trofeo Zaccagni Andrea

PROGRAMMA:

Sabato 21 Settembre 2013

dalle h.13:30 alle h.18:00: Consegna dei pettorali e del pacco gara presso la Scuola Elementare di Pasturo (Possibilità iscrizioni)
h.17:30: S.Messa a Pasturo

h.18:30: Briefing atleti (informazioni tecniche sul percorso presso la Piazza XXV Aprile di Pasturo)

h.20: Serata insieme con MARIO PANZERI: presentazione dei 14 Ottomila.....

Durante la serata sarà possibile cenare con prodotti locali, salamella e polenta grazie all'Associazione Amici del Pialeral

Domenica 22 Settembre 2013

h.7:00: ri-apertura iscrizioni

h.7:30: ritrovo atleti

h.8:00: chiusura iscrizioni

h.8:45: PARTENZA 1° edizione ZacUP.....Skyrace del Grignone

h.11:00: Arrivo previsto primi concorrenti

h.14:15: Chiusura linea di arrivo

h.15:00: Premiazioni

Durante la gara sarà attivo il servizio bar accompagnato da musica e news dal percorso gara in diretta su schermo gigante.

Il programma e il regolamento potranno subire modifiche. Si consiglia di verificare le news aggiornate sul sito della manifestazione:

www.zacup.it

REGOLAMENTO (estratto):

La Polisportiva Pagnona, in collaborazione con ASD Falchi Lecco, Associazione Amici del Pialeral, il Comune di Pasturo e le Associazioni locali, organizza la prima edizione della gara di Skyrunning "ZacUP.....Skyrace del Grignone".

La gara si svolgerà domenica 22 settembre 2013 con partenza alle ore 8:45 da Pasturo (quota 650 m), su un percorso di circa 26 Km con un dislivello positivo di 2000 m circa e altrettanto negativo.

Alla gara possono partecipare atleti ed atlete che hanno compiuto 18 anni di età, muniti del certificato medico di idoneità alla pratica agonistico-sportiva rilasciato da un centro di medicina dello sport.

La gara si svolgerà su sentieri di montagna con un percorso impegnativo di salite e discese classificati EE.

E' richiesta pertanto una buona preparazione fisica.

Saranno istituiti punti di controllo fissi ad ogni rifugio e nei punti più importanti.

Il tempo massimo per concludere la gara è stabilito in 5 ore e mezza.

Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo ad un qualsiasi punto di controllo esibendo contemporaneamente il numero di gara sul pettorale assegnato.

E' fatto d'obbligo di seguire il percorso segnalato, pena sanzioni o squalifica. Il pettorale dovrà essere visibile durante tutta la competizione.

In caso di maltempo la competizione sarà effettuata su un percorso alternativo.

L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere temporaneamente o interrompere definitivamente la gara per tutti o parte dei concorrenti qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti lungo il percorso (es. operazioni di elisoccorso, caduta pietre/massi) ecc.

Ogni concorrente dovrà presentarsi alla partenza munito obbligatoriamente di k-way proprio e di pettorale (fornito dall'organizzazione). Nel caso in cui durante il percorso o all'arrivo un atleta venga trovato sprovvisto di tali materiali saranno applicate le penalizzazioni previste dal regolamento ISF. E' raccomandato l'uso di scarpe tecniche con suola ben marcata (consigliate trail running).

Lungo il percorso sono previsti 6 punti di ristoro: (Rifugio Riva, Rifugio Bogani, Rifugio Brioschi, Baite Comolli, Rifugio Antonietta al Pialeral, Agriturismo Brunino).

Sono previsti 2 cancelli di verifica tempo massimo consentito: al Rifugio Bogani e al Rifugio Antonietta al Pialeral.

I concorrenti che non passano i cancelletti entro il termine stabilito, sono obbligati a fermarsi e a seguire le indicazioni dello staff organizzativo per il rientro.

Per i primi cinque atleti, sia in campo maschile che femminile, è proibito passare il traguardo appaiati. I premi dei primi/e tre devono essere ritirati di persona, pena la squalifica.

Eventuali reclami dopogara dovranno pervenire alla giuria entro e non oltre 30 minuti dall'esposizione dell'ordine di arrivo, accompagnati da €. 50,00 restituibili se il reclamo venisse accettato.

L'iscrizione comprende: l'assistenza sul percorso, 6 ristori, deposito borse, docce all'arrivo, il pacco gara composto da prodotti offerti dagli sponsor e il buono pranzo.

L'Organizzazione fornirà l'assistenza-gara con un proprio elicottero e con il supporto del 118 qualora se ne rendesse necessario, si riserva inoltre, insindacabilmente, di limitare il numero dei concorrenti per meglio garantire la sicurezza della manifestazione per quanto non specificato in questo regolamento sono valide le norme del regolamento Fisky 2013.

