

www.olateinfesta.blogspot.it

## OLATE IN FESTA

organizza per

**DOMENICA 2 GIUGNO 2013**

la seconda edizione de



# LA CORSA DEI PROMESSI SPOSI



**Manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti**

**LA CORSA DI RENZO (12,5 km) - Partenza ore 16.15**

**LA PASSEGGIATA DI LUCIA (4 km) - Partenza ore 16.30**

Partenza presso la Casa di Lucia ad Olate (Lecco) in via Caldone

Arrivo presso l'Oratorio di Olate in via Bainsizza

Alle 19.30 circa CENA in Oratorio

con il Patrocinio di:



**Comune di Lecco**



**Città Alpina 2013**

e la collaborazione di:



**Gruppo Alpini di San  
Giovanni e Bonacina**



**APE Lecco**



**GEL Laorca**

## REGOLAMENTO

- La manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti denominata "La Corsa dei Promessi Sposi" si svolgerà a Olate (Lecco) domenica **2 giugno 2013** (con qualsiasi condizione meteorologica).
- Sono previsti due percorsi: "**La Passeggiata di Lucia**" (di 4 km) e "**La Corsa di Renzo**" (di 12,5 km).  
Il percorso di 4 km si svolge quasi interamente su asfalto per le vie dei rioni di Olate, Bonacina ed Acquate transitando per alcuni luoghi manzoniani (Casa di Lucia, Chiesa di Don Abbondio, Castello di Don Rodrigo e Salita dei Bravi). Il percorso di 12,5 km (con circa 740 m di dislivello in salita) si svolge su asfalto, terra battuta e sentieri (con tratti anche ripidi) nella zona boschiva sopra gli abitati di Olate, S. Giovanni, Versasio, Bonacina e Acquate e transiterà per Montalbano, Monte Melma (914 m) e Ballabio. Rispetto alla scorsa edizione sono stati inseriti il **sentiero Passo del Lupo** da Ballabio a Versasio (che è stato recentemente ripristinato) e la discesa da Versasio a Prato Rubino.
- Si sottolinea che la **partecipazione alla Corsa di Renzo richiede un adeguato allenamento e un'adeguata preparazione**. Il percorso richiede la dovuta attenzione e comprende salite su sentieri con tratti anche ripidi e discese con tratti che possono essere scivolosi. Si raccomanda inoltre l'utilizzo di opportune calzature.
- L'**iscrizione di € 6,00** (per entrambi i percorsi) comprende un **buono pasto** (piatto di pasta + bottiglietta di acqua) presso Olate in Festa e un **gadget** offerto dagli sponsor. Un Euro di ciascuna iscrizione verrà donato a Telethon.
- Le preiscrizioni dei singoli e dei gruppi si potranno effettuare durante "Olate in Festa" presso l'Oratorio, dalle ore 20.00 alle ore 23.00. E' anche possibile fare la preiscrizione inviando un'e-mail agli indirizzi marco\_tenderini@tin.it oppure riccardo.ghislanzoni@gmail.com con indicati nome, cognome, anno di nascita, scelta del percorso (4 o 12,5 km) ed eventuale nome del gruppo.
- Per la Corsa di Renzo sono previsti 3 ristori (Bressanella, Monte Melma e Prato Rubino). Per la Passeggiata di Lucia ci sarà un ristoro in località Prato Rubino. Ci sarà poi un ricco ristoro finale all'arrivo.
- E' previsto un servizio di primo soccorso all'arrivo.
- Sarà possibile usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi con doccia dell'Oratorio di Olate. E' inoltre prevista una zona di deposito borse.
- Essendo la manifestazione non competitiva non sarà accettato nessun reclamo.
- Il responsabile della manifestazione è il sig. Marco Tenderini.
- Per informazioni contattare Marco Tenderini (marco\_tenderini@tin.it, cell. 347 7868772) o Riccardo Ghislanzoni (riccardo.ghislanzoni@gmail.com, cell. 333 1231792 ).

## PROGRAMMA

- Il ritrovo è fissato presso l'Oratorio di Olate in via Bainsizza alle **ore 14.30**. C'è possibilità di parcheggio per le auto presso l'ampio piazzale di via Ugo Foscolo, nelle vicinanze del Cimitero di Castello.
- Ogni iscritto alla Passeggiata di Lucia riceverà un cartellino di partecipazione mentre ogni iscritto alla Corsa di Renzo riceverà un pettorale. I cartellini e i pettorali verranno consegnati domenica 2 giugno presso l'Oratorio, a partire dalle ore 14.30.
- Le ultime iscrizioni potranno essere effettuate dalle ore 14.30 alle ore 15.45 di domenica 2 giugno presso l'Oratorio.
- La partenza della Corsa di Renzo è presso la Casa di Lucia ed è prevista per le **ore 16.15** mentre quella della Passeggiata di Lucia è prevista per le **ore 16.30**.
- La chiusura della manifestazione è prevista alle **ore 19.15** mentre la cena in oratorio è prevista alle **ore 19.30**.
- Le premiazioni si svolgeranno in Oratorio dopo la cena, indicativamente alle **ore 20.30**.

## RICONOSCIMENTI

Verranno premiati con **premi in natura** i tre gruppi più numerosi della Corsa di Renzo e la famiglia più numerosa della Passeggiata di Lucia.

Per tutti i partecipanti alla manifestazione che saranno presenti alle premiazioni verranno estratti numerosi **premi in natura** offerti dagli sponsor.

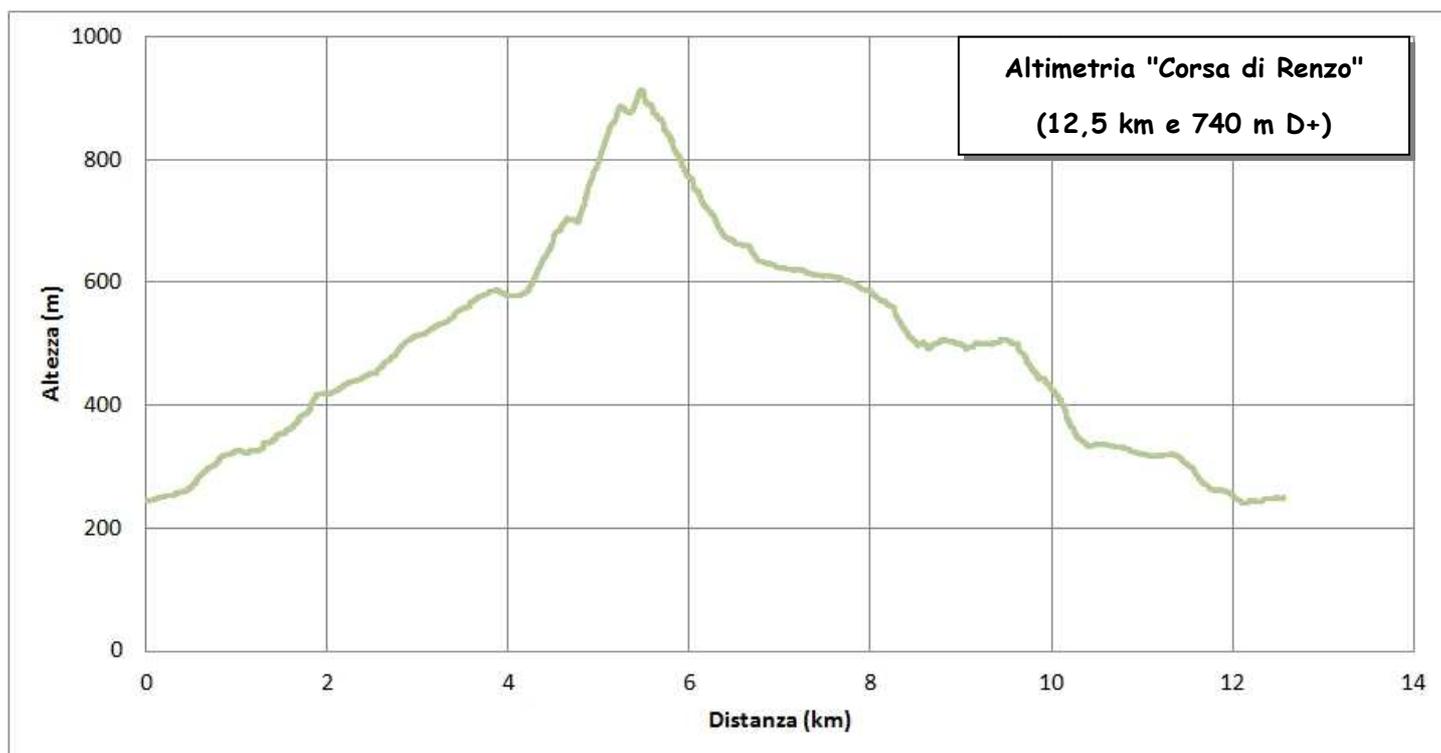
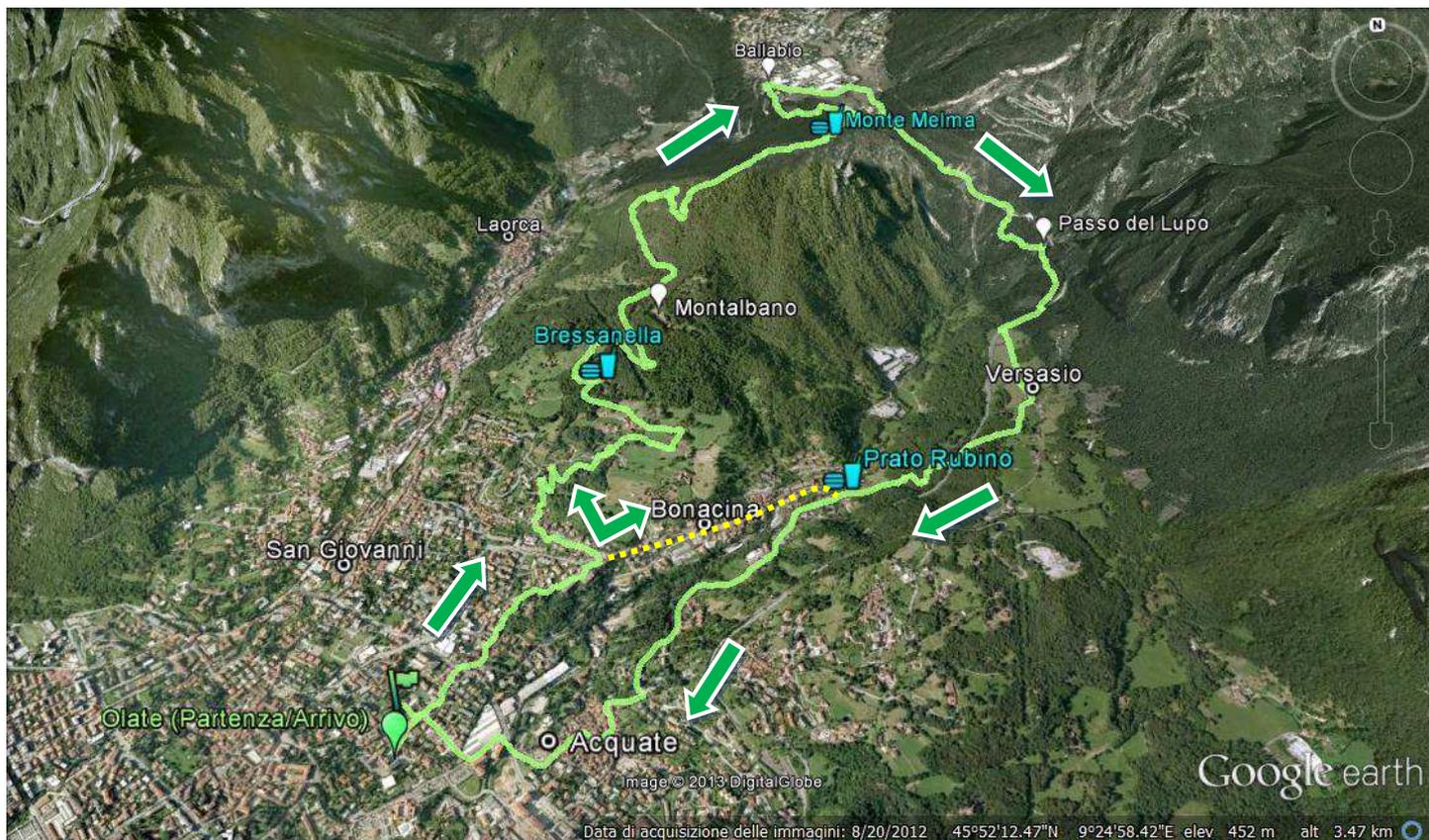
## RESPONSABILITA'

La **volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva**, pertanto gli organizzatori sono esonerati dal richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute e dalla responsabilità civile per ogni evento fisico che possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda ai partecipanti che a tutti gli effetti, durante lo svolgimento della manifestazione, sono considerati dei pedoni e sono tenuti al rispetto delle norme del Codice della Strada.

## PERCORSI

**Passeggiata di Lucia (4 km):** PARTENZA Casa di Lucia - Chiesa di Olate - via Caldone - via Cernaia - via allo Zucco - via Luera - Chiesa di Bonacina - via Piloni fino al ponte degli Alpini - via Movedo - grotta di Lourdes - scalinata - via Perpetua - piazza Vittoria - Chiesa di Acquate - "discesa" dei Bravi - via Foscolo - via Fiume - via Bainsizza - Oratorio ARRIVO.

**Corsa di Renzo (12,5 km):** PARTENZA Casa di Lucia - Chiesa di Olate - via Caldone - via Cernaia - via allo Zucco - via Luera - via Gramsci - via Ca' dei Gatti - sentiero - strada sterrata per Montalbano - sentiero n° 41 - Sass Quader - Monte Melma - Ballabio - sentiero Passo del Lupo - Versasio - Prato Rubino - via Movedo - grotta di Lourdes - scalinata - via Perpetua - piazza Vittoria - Chiesa di Acquate - "discesa" dei Bravi - via Foscolo - via Fiume - via Bainsizza - Oratorio ARRIVO.



Si ringraziano tutti gli sponsor e coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione e in particolare lo Staff di Olate in Festa, gli Alpini di San Giovanni e di Bonacina, l'APE Lecco e il GEL Laorca.



**AFFARI & SPORT**  
**VILLASANTA**  
**LECCO**

**Kapriol®**

**ELLE - ESSE**  
**Serramenti & Porte**  
**E mail [Info@elle-esse.eu](mailto:Info@elle-esse.eu) - Tel 335 566 19 60**

**Mic Art**  
Group

**DWT**

**FERRAMENTA - [www.micart.it](http://www.micart.it)**  
**Vendita Diretta al Pubblico**

**DRONCO**

[info@micart.it](mailto:info@micart.it)  
Via PIEDIMONTE, 34 - VALMADRERA TEL. 0341 - 49.73.46