



ASD FALCHI LECCO
GIRO MONTANO DEL LARIO 2012
Staffetta no-stop - 250 km - 12.000 m D+
8-10 giugno 2012

Kapriol[®]
▲
SUUNTO

**MAXI
SPORT**
www.maxisport.com

DETTAGLIO TAPPE E ORARI DI PASSAGGIO PREVISTI

Tappa	Distanza tappa (km)	Dislivello tappa		Tempo previsto tappa	km progressivi da Lecco	D+ progr. da Lecco	D- progr. da Lecco	Tempo progressivo da Lecco	Orario di passaggio previsto:		
		D+ (m)	D- (m)						Lecco		
1	LECCO - ABBADIA	14	1277	1234	2:15:00	14	1277	1234	2:15:00	Lecco	8/6/12 22.00
2	ABBADIA - LIERNA	10	353	341	1:30:00	24	1630	1575	3:45:00	Abbadia	9/6/12 0.15
3	LIERNA - DERVIO	18	1045	1098	2:30:00	42	2675	2673	6:15:00	Lierna	9/6/12 1.45
4	DERVIO - COLICO	15	659	676	2:00:00	57	3334	3349	8:15:00	Dervio	9/6/12 4.15
5	COLICO - SORICO	6	13	0	0:30:00	63	3347	3349	8:45:00	M. di Valpozzo	9/6/12 6.15
6	SORICO - PEGLIO	22	1205	680	3:45:00	85	4552	4029	12:30:00	Sorico	9/6/12 6.45
7	PEGLIO - GARZENO	24	626	612	3:00:00	109	5178	4641	15:30:00	Peglio	9/6/12 10.30
8	GARZENO - CROCE	26	858	1190	3:30:00	135	6036	5831	19:00:00	Garzeno	9/6/12 13.30
9	CROCE - S. FEDELE	28	1136	698	4:30:00	163	7172	6529	23:30:00	Croce	9/6/12 17.00
10	S. FEDELE - CERNOBBIO	28	1001	1661	3:30:00	191	8173	8190	27:00:00	S. Fedele	9/6/12 21.30
11	CERNOBBIO - COMO	5	0	0	0:30:00	196	8173	8190	27:30:00	Cernobbio	10/6/12 1.00
12	COMO - CAPANNA CAO	7	936	0	0:40:00	203	9109	8190	28:10:00	Como	10/6/12 1.30
13	CAPANNA CAO - COLMA SORMANO	14	946	773	1:50:00	217	10055	8963	30:00:00	Capanna CAO	10/6/12 2.10
14	COLMA SORMANO - BROGNO (BELLAGIO)	12	750	1400	2:30:00	229	10805	10363	32:30:00	Colma Sormano	10/6/12 4.00
15	BROGNO (BELLAGIO) - VALBRONA	12	298	427	2:30:00	241	11103	10790	35:00:00	Brogno (Bellagio)	10/6/12 6.30
16	VALBRONA - LECCO	12	915	1228	2:00:00	253	12018	12018	37:00:00	Valbrona	10/6/12 9.00
	TOT.	253 km	12018 m D+	12018 m D-	37:00:00 ore					Lecco	10/6/12 11.00

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA FALCHI LECCO - Via S. Egidio, 31 | 23900 Lecco (LC)
Tel. 333-1231792 | Web: www.asfalchi.it | E-mail: info@asfalchi.it | P. IVA e C.F.: 03011410135



ASD FALCHI LECCO
GIRO MONTANO DEL LARIO 2012
 Staffetta no-stop - 250 km - 12.000 m D+
 8-10 giugno 2012



Tappa	Percorso	Tempo previsto tappa	Distanza tappa (km)	Dislivello tappa		Orario di passaggio previsto:		
				D+ (m)	D- (m)	Lecco	8/6/12 22.00	
1	LECCO - ABBADIA	Lecco, Val Calolden, Piani Resinelli, Campelli, Abbadia L.	2:15:00	14	1277	1234	Abbadia	9/6/12 0.15
2	ABBADIA - LIERNA	Sentiero del Viandante Abbadia Lariana, Mandello del Lario, Lierna	1:30:00	10	353	341	Lierna	9/6/12 1.45
3	LIERNA - DERVIO	Sentiero del Viandante Lierna, Variante Alta, Ortanella, Bellano, Dervio	2:30:00	18	1045	1098	Dervio	9/6/12 4.15
4	DERVIO - COLICO	Sentiero del Viandante Dervio, Santuario Madonna di Valpozzo	2:00:00	15	659	676	M. di Valpozzo	9/6/12 6.15
5	COLICO - SORICO	SS36, SS340dir, pista ciclabile	0:30:00	6	13	0	Sorico	9/6/12 6.45
6	SORICO - PEGLIO	Via dei Monti Lariani - Sentiero 4 Sorico, Fordecchia, Montalto, Livo, Peglio	3:45:00	22	1205	680	Peglio	9/6/12 10.30
7	PEGLIO - GARZENO	Via dei Monti Lariani - Sentiero 4 Peglio, Dosso del Liro, Piazza, Garzeno	3:00:00	24	626	612	Garzeno	9/6/12 13.30
8	GARZENO - CROCE	Via dei Monti Lariani - Sentiero 3 Garzeno, Montuglio, Breglia, Grandola ed Uniti, Croce	3:30:00	26	858	1190	Croce	9/6/12 17.00
9	CROCE - S. FEDELE	Via dei Monti Lariani - Sentiero 2 Croce, Monti di Brente, Alpe Colonno, San Fedele d'Intelvi	4:30:00	28	1136	698	S. Fedele	9/6/12 21.30
10	S. FEDELE - CERNOBBIO	Via dei Monti Lariani - Sentiero 1 San Fedele d'Intelvi, Ca' Bossi, Cernobbio	3:30:00	28	1001	1661	Cernobbio	10/6/12 1.00
11	CERNOBBIO - COMO	Lungolago	0:30:00	5	0	0	Como	10/6/12 1.30
12	COMO - CAPANNA CAO	Dorsale del Triangolo Lariano Como, Brunate, Capanna CAO	0:40:00	7	936	0	Capanna CAO	10/6/12 2.10
13	CAPANNA CAO - COLMA SORMANO	Dorsale del Triangolo Lariano Capanna CAO, M. Bolettone, M. Palanzone, Colma di Sormano	1:50:00	14	946	773	Colma Sormano	10/6/12 4.00
14	COLMA SORMANO - BROGNO (BELLAGIO)	Dorsale del Triangolo Lariano Colma di Sormano, Monte San Primo, Brogno	2:30:00	12	750	1400	Brogno (Bellagio)	10/6/12 6.30
15	BROGNO (BELLAGIO) - VALBRONA	Sentiero del Tivano Brogno, Civenna, Magreglio, Crezzo, Valbrona	2:30:00	12	298	427	Valbrona	10/6/12 9.00
16	VALBRONA - LECCO	Sentiero del Tivano Valbrona, Rifugio SEV, Valmadrera, Malgrate, Lecco	2:00:00	12	915	1228	Lecco	10/6/12 11.00