

VILLA D'ALMÉ  
13/05/2012

# II° GIRO DEL GIONGO

## SPONSOR

...da sempre buon formaggio



**LA CASERA DI MARTINELLI**

PRODUZIONE E DISTRIBUZIONE FORMAGGI

ALME' (BG) Tel.035/541144 - Fax 035/639238  
www.lacaseradimartinelli.it - info@lacaseradimartinelli.it



**Systema Vending srl**

TEL. 0266040815  
WWW.SYSTEMAVENDING.IT

VENDETA DISTRIBUTORI AUTOMATICI A MARCHIO




**BREMBANASER**

SERRAMENTI - PERSIANE - PORTONI - BOX - CARPENTERIA LEGGERA

Serramenti - Persiane - Portoncini d'Ingresso - Box  
Portoni Residenziali e Industriali

Via Romo, 47 - 24030 Paladina - Tel. 035 537724



**VETRARIA BREMBANA**

www.vetriariabrembana.it - tel: 035 544555

**O.M.F. DEI F.LLI FUMAGALLI S.R.L.**

Lavorazioni meccaniche di alesatura e tornitura a CNC c/terzi  
via Alessandro Volta 20/20A - 24011 Almé (Bg) - Italia



**F.lli Rinaldi S.n.c.**

Via J. G. in Strada 11 - tel. 035 541487

Panettoni, Biscotti, Cioccolato, Meringhe, Biscotti, Caramelle

La Bottega del Pane  
**F.lli Ponti**

Via J. G. in Strada 11 - tel. 035 541487  
tel. 035 541824 - cell. 3467468533

Prodotti Alimentari



**Studio Russo**

Graphic Design di Giovanna Russo

24020 Gorle (Bergamo) Italy  
tel. +39 035 302715  
info@studiorussoweb.com  
www.studiorussoweb.com



**ROPeCA**

FINESTRE D'AUTORE

www.ropeca.it



**Impresa Edile FERRARI SERGIO**



**O.M.P. S.R.L.**



**SPIA SHOP**

SALOMON TECHNOLOGIES

SPIASHOP.COM

## SUPPORTER



**Gamba Edoardo**

Bio filiera corta tradizione e qualità da oltre 130 anni



**Aziende Agricole F.lli Rizzi**

di Lorenzo e Marco Fustinoni  
Ca' Chinaglio (Sedrina) - Tel. 0345.60245



**Rifugio Alpini Canto Alto**

INFO 035.570596  
340.8430368  
348.8142603

www.rifugiocantoalto.it



**La Cantina**

Aziende Agricole F.lli Rizzi  
Vendita Vini Sfusi e in Bottiglia

Produzione Propria  
Veneto Trentino Piemonte Toscana D.O.C.

Via Sigismondi 20 Villa D'Almé - Bergamo  
Tel. 389 463516 www.vinirizzi.com

UN GRAZIE PARTICOLARE AI NOSTRI SPONSOR E SUPPORTER



**LTITUDE**

SKI // ALP // RUN // BIKE

INFO Paolo Gotti // cell. 340/3700972 // arcobaleno.lp@alice.it

www.gsaltitude.it

CON I PATROCINI DI



COMUNE DI ALMÉ



Unione dei Comuni di Almé e Villa d'Almé



COMUNE DI VILLA D'ALMÉ



CON LA COLLABORAZIONE DI



CAI ZOGNO

# II° GIRO DEL GIONGO



**LTITUDE**

SKI // ALP // RUN // BIKE

PER INFO E REGOLAMENTO

Troverai tutte le informazioni che ti servono per svolgere una gara in tutta sicurezza al link:

[www.gsaltitude.it](http://www.gsaltitude.it)

INFO e ISCRIZIONI Paolo Gotti  
cell. 340/3700972  
arcobaleno.lp@alice.it

VILLA D'ALMÉ  
13/05/2012

GARA DI  
SKY RUNNING  
INDIVIDUALE

INFO Mauro Rota  
cell. 3384299621  
alaska.rota@libero.it

www.gsaltitude.it

# II° GIRO DEL GIONGO

## DESCRIZIONE PERCORSO

Il percorso del Giro della valle del Giongo si sviluppa sui pendii del **CANTO ALTO**, prima montagna delle Prealpi bergamasche che si erge di fronte a Città Alta e che domina tutta la pianura; lungo un giro ad anello percorre idealmente i versanti che delimitano la bella e poco conosciuta **VALLE DEL GIONGO**. Il percorso di gara di circa 21 km con 1200m di dislivello +/-, disegnato all'interno del conosciuto **PARCO DEI COLLI DI BERGAMO**, è caratterizzato dall'alternanza di tratti poco ripidi e corribili a tratti di vera e dura salita, da tratti di discesa tecnica a discese su sentieri montani molto dolci; ingredienti che la rendono adatta ed indicata agli skyrunner alle prime gare di stagione, agli stradisti che vogliono testarsi su di un percorso outdoor ed agli sci alpinisti che a termine di una lunga stagione desiderano riprendere gli allenamenti per l'imminente stagione delle competizioni con le scarpe ai piedi.

Dopo la partenza in linea presso il centro sportivo comunale di Villa d'Almè ci si dirigerà in sequenza verso località Gnere, Porteghet, Foresto II, Boscalgi percorrendo brevi tratti di strade asfaltate, strade carrabili e sentieri. È da qui che la gara entra nel vivo dovendo affrontare il primo muro di giornata che in circa 1000m sale di 250m. Si continua poi per facili sentieri fino al passo Cambli da dove prende inizio la salita più lunga e dura della competizione che condurrà sull'anticima del Canto Alto. Da qui passando per il rifugio Canto Alto, si attraverserà il versante sud della montagna per andare ad incrociare il sentiero che sale da monte di Nese e condurrà alla cima Coppi a 1146m. Ha quindi inizio una lunga discesa molto corribile fino alla località Prati Parini e poi in picchiata verso il greto della valle del Giongo. Una breve salita spacca gambe ci porterà in località Bruntino Alto da dove prenderà inizio l'ultima fatica di giornata percorrendo il giro del Monte Bastia che termina con una ripida discesa e ci proietta nel centro abitato di Villa d'Almè attraversato il quale si vedrà l'arrivo al municipio.

## ALTIMETRIA



## PROGRAMMA

Iscrizione entro **VENERDÌ 11 MAGGIO 2012 ORE 20.00** al costo di € 15,00; maggiorazione di € 5,00 oltre tale termine e fino a 30' prima della partenza della gara. Obbligatoria tessera FISKY e visita medico sportiva.

### DOMENICA 13 MAGGIO 2012

**07.00 / 08.30** Ritiro pettorali presso zona partenza

**08.45** Briefing

**09.00** Partenza competizione presso centro sportivo comunale

**10.30** Arrivo previsto del primo atleta

**12.30** Tempo massimo per rientrare in classifica

**12.45** Cerimonia di premiazione presso il municipio (zona arrivo)

Per **REGOLAMENTO/ALTIMETRIA/PLANIMETRIA/ISCRIZIONI/CONTATTI/INFO GENERALI** più dettagliate visitare il sito [www.gsaltitude.it](http://www.gsaltitude.it)

## MONTEPREMI

CATEGORIA	Uomini	Donne
1°	300€	200€
2°	250€	150€
3°	200€	100€
4°	150€	80€
5°	130€	50€
6°	100€	30€
7°	90€	30€
8°	80€	30€
9°	70€	
10°	50€	
11/15°	30€	

Eventuali altri premi speciali verranno successivamente comunicati.



Premio ricordo per tutti (pacco gara): Cappello SALOMON

## CONTATTI

Paolo Gotti cell 340/3700972

fisso 035/6321915 (solo dalle ore 20.30 alle 22.00)

**INFO** Paolo Gotti // cell. 340/3700972 // [arcobaleno.lp@alice.it](mailto:arcobaleno.lp@alice.it)