



A.N.A.  
Sezione Lecco  
Sezione Como



Gruppo Alpini  
Valmadrera



O.S.A.  
Valmadrera



S.E.V.  
Valmadrera



Città di  
Valmadrera



# ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI

Sez. di LECCO - Gruppo di VALMADRERA - Sez. di COMO

## Valmadrera 2 Ottobre 2011

# 14<sup>a</sup> TRAVERSATA DELLE MONTAGNE DEL TRIANGOLO LARIANO

## COMO/VALMADRERA

### Skyrunning individuale Maschile e Femminile



# 3° Trofeo

# ANTONIO RUSCONI

(a.m.)



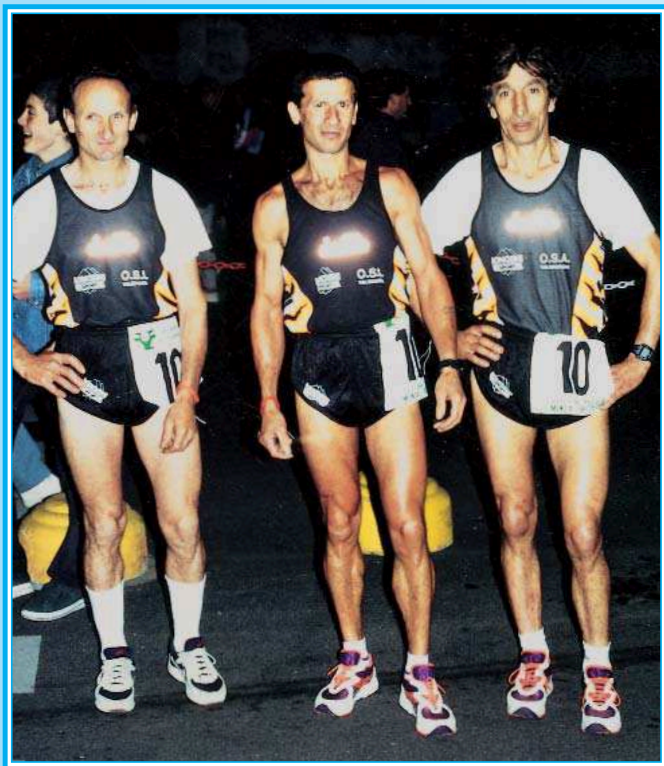
*Sport per passione*

[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)

Antonio Rusconi, “Togn Palferi” per noi valmadreresi, ci ha lasciato il 14 aprile 2008 al termine di una breve ma incurabile malattia. Difficile trovare anche tra quanti frequentano l'ambiente delle corse in montagna e delle skyrace chi non l'abbia conosciuto o non ne abbia almeno sentito parlare, anche perchè non era certamente una persona che lasciava indifferenti e la sua presenza in ogni appuntamento si faceva sentire.

Antonio ha cominciato a frequentare la montagna sin da giovanissimo, sulle orme del fratello Carlo, dedicandosi subito in modo particolare all'arrampicata sulle pareti dei Corni di Canzo. E' del 1964 il primo importante exploit: non ha ancora compiuto 19 anni quando, insieme all'amico Giorgio Tessari, apre la “Via Don Arturo Pozzi”, proprio al centro della parete Nord-Est del Corno Orientale. E' un itinerario lungo e sicuramente impegnativo, quasi sempre in artificiale, secondo la tendenza alpinistica di quel periodo. Ed è solo l'inizio della sua carriera di alpinista perchè già l'anno successivo è la volta della “Via O.S.A.”, sulla selvaggia parete Nord del Moregallo, aperta in due giorni di arrampicata e con un bivacco in parete, sempre insieme a Tessari, Castino Canali e Pietro Paredi. Seguono altre nuove realizzazioni come la “Via Don Antonio Redaelli” insieme a Dionigi Canali, la “Via Concordia” al Corno Rat, tracciata interamente in artificiale con il fratello Gianni, Dionigi Canali e Paolo Riva, e lo strapiombo del “Tecc di Port”, salito con la collaborazione di Giorgio Tessari. Un'altra impresa di rilievo in quegli anni era stata, in compagnia di Dionigi Canali, la terza ripetizione assoluta della “Via Oppio” al Sasso Cavallo, nel gruppo delle Grigne, con due bivacchi in parete. Tutte salite che mettevano comunque in evidenza le caratteristiche principali di Antonio: la forza e la tenacia. Caratteristiche necessarie per le imprese che lo hanno visto protagonista, insieme al fratello Gianni negli inverni successivi, i lunghi inverni che lo hanno reso famoso nell'ambiente alpinistico. A cominciare dalla “Via Piusi-Redaelli” sulla Torre Trieste, alla “Via delle Guide” al Crozzon di Brenta, per arrivare alle due imprese forse più conosciute, le prime assolute invernali: la “Via del Fratello” sulla parete Nord-Est del Badile e la “Via dei Cinque di Valmadrera” sulla Nord-Ovest della Civetta. Il periodo delle “invernali” dura ancora qualche anno sempre con salite di rilievo, come la “Via Attilio Piacco” al Cengalo ed alcune importanti realizzazioni nel Gruppo del Monte Bianco (la parete Est del Dente del Gigante, la “Via Gervasutti” al Picco Gugliermine, la “Via Bonatti” alla Chandelle e la “Via Rusconi e C.” sulla Est del Grand Pilier d'Angle). C'è l'occasione poi anche per le spedizioni extraeuropee al Monte Sant'Elia, in Alaska nel 1971, e in Perù nel 1976 e nel 1977, con la salita del Cerro Mitopuntal, del Nevado Chociapampa, del Pucaranra e di altre cime minori.

Terminato il periodo del grande alpinismo non è però venuto meno l'entusiasmo per la montagna e gli anni '80 lo hanno



visto impegnato su diversi fronti. Le gare di marcia alpina di regolarità, i Rally sci alpinistici ed escursionistici in coppia con Enrico Longhi, e da qui le gare di corsa in montagna. In ogni attività sportiva metteva comunque il massimo impegno, sia in gara che negli allenamenti. Negli anni '90 la passione agonistica ha preso il sopravvento ed il suo impegno si è sempre più indirizzato verso la corsa. Maratone e corse su strada, la “classichissima” Monza – Resegone, la 100 chilometri del Passatore, e poi, negli ultimi anni, con l'avvento delle Sky Race, il Trofeo Kima, il Sentiero 4 Luglio, il Trofeo Scaccabarozzi, il Giir di Mont, la “Como – Valmadrera”, che ora è dedicata proprio a lui, e tantissime altre gare. Ogni settimana, in ogni occasione, era una nuova sfida contro i propri limiti: Antonio era soddisfatto solo quando riusciva a dare veramente tutto... e guai a ritirarsi!

*(Antonio, con Enrico Longhi e Franco Corti alla partenza della Monza-Resegone)*

***Il Gruppo Alpini di Valmadrera ringrazia per la grande sensibilità e disponibilità, l'ingegnere Giuseppe Anghileri (Novacart), Autorità, Enti, Sponsor e tutti coloro che hanno contribuito alla creazione del monte premi, e per la buona riuscita della competizione.***

## **IL SALUTO DEL SINDACO CITTÀ DI VALMADRERA**

La “Como – Valmadrera” è la denominazione con cui tutti i nostri appassionati di montagna chiamano la “Traversata delle montagne del triangolo lariano”. L’arrivo, come lo scorso anno, sarà in Piazza mons. Citterio: luogo di incontro e confronto, luogo emblematico, cerniera tra la vita privata e quella sociale. Ed allora è bello interpretare questo dato come testimonianza del fatto che questa gara è ormai parte della comunità di Valmadrera, è una tradizione che si rinnova e di cui la città può vantarsi. Gli importanti riconoscimenti ottenuti in questi anni sono da attribuire alla bellezza naturale del nostro territorio e alla caparbietà, all’ encomiabile impegno organizzativo del Gruppo ANA di Valmadrera che accanto alla collaborazione di altri gruppi e società regala ogni anno una gara altamente qualificante. Si tratta di una classica del settore, appassionante, importante e impegnativa come dimostra l’elevato numero di Società e atleti. Da Sindaco, oltre all’orgoglio di ospitare questa iniziativa esprimo il ringraziamento a tutti, perché è proprio grazie a tutti coloro che con tenacia e fatica coordinano questa gara che Valmadrera è onorata di ospitare l’arrivo della manifestazione. Alla società, agli atleti, al Gruppo ANA di Valmadrera e a tutti i gruppi che hanno collaborato per l’organizzazione rivolgo il mio saluto affettuoso e il mio augurio più sincero nella sicurezza di un nuovo e ancor più appassionante successo.

*Marco Rusconi*

## **IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELLA SEZIONE A.N.A. DI COMO**

Siamo arrivati al quattordicesimo incontro sui crinali del triangolo lariano, per affrontare, gareggiando in corsa, i sentieri e le strade da Como a Valmadrera. Assieme, in questi anni, abbiamo percorso un lungo cammino restando al fianco degli atleti che hanno faticato di volta in volta. Ho partecipato molte volte, naturalmente dalla parte di chi ha assistito i corridori. Di norma il mio “servizio” è stato nella zona del Palanzone e del Bolettone, dove con la pioggia o con il sole, ho visto passare i concorrenti e, là dove necessario, assistiti nel momento del passaggio. Ora, quale rappresentante della sezione di Como, rivolgo il saluto e l’augurio agli atleti con altro spirito e in una posizione diversa, ma sempre vicina e partecipe ai loro sforzi. La collaborazione fra di noi è di lunga data ed è cresciuta nel tempo, arrivando a livelli elevati. Altrettanto la gara è sempre salita di qualità entrando di diritto nel calendario nazionale della Federazione, assumendo sempre maggiore importanza e richiamando atleti di livello nazionale. Gli alpini della sezione di Como, ci metteranno anche questa volta tutto il loro entusiasmo, tutta la disponibilità per assistere i concorrenti nel migliore dei modi. In ogni angolo di montagna e dei centri abitati. Cercando di contribuire, senza risparmiarsi, alla buona riuscita della gara, affinché ci sia la soddisfazione di tutti, partecipanti e organizzatori. Auguri a concorrenti, organizzatori, collaboratori di ogni genere, nella speranza che ogni cosa si svolga al meglio e il clima assista tutti noi. In attesa della quindicesima edizione, non mi rimane altro che lanciare il classico “in bocca al lupo” a organizzazione e concorrenti.

*Enrico Gaffuri*

## **IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELLA SEZIONE A.N.A. DI LECCO**

“Cari amici, benvenuti alla XIV edizione della Traversata delle Montagne del Triangolo Lariano, gara di corsa in montagna che chiude nel mese di ottobre la stagione delle competizioni di questa specialità. Il percorso si snoda su una quota medio bassa ed è interessante sia dal punto di vista tecnico che paesaggistico; quando il tempo è bello si può anche godere, in taluni punti, di splendidi panorami; se le condizioni meteorologiche non sono buone diventano numerose le insidie e quindi la corsa è ancora più stimolante. Non è una gara per amatori ma i fatti hanno dimostrato che è una gara “tosta” per atleti preparati, quanto meno alla pari con altre corse in montagna magari più blasonate. Quattordici edizioni sono un numero interessante sia per fare dei bilanci tecnici, sia per avere dei ricordi importanti: la presenza sempre numerosa di atleti di qualità conferma la bontà del percorso e dell’organizzazione. La collaborazione con la Sezione ANA di Como è un punto fermo ed è decisiva per il buon esito della gara. Con piacere colgo l’occasione di ringraziare gli atleti partecipanti e gli amici alpini di Valmadrera che con passione e sacrificio permettono a tutta la Sezione di fregiarsi di questa iniziativa di successo.” Cordiali saluti alpini!

*Luca Ripamonti*

## **IL SALUTO DEL CAPOGRUPPO A.N.A. DI VALMADRERA**

Siamo alla 14° edizione della Traversata delle montagne del Triangolo Lariano, 3° del Trofeo Antonio Rusconi (a.m.). Come gruppo alpini di Valmadrera, facenti parte della sezione di Lecco, ci sembra doveroso ricordare che in questo anno ricorre il 150° anniversario dell’Unità d’Italia. Anniversario che all’interno dell’organizzazione della gara potrebbe sembrare non pertinente, ma rappresenta invece la grande unità che esiste al suo interno: unità tra le Sezioni Alpine di Lecco e Como, unità tra i vari Gruppi Alpini delle due sezioni, per una attenta e costante assistenza lungo l’intero percorso, unità, oramai consolidata, tra il Gruppo Alpini di Valmadrera, la S.E.V. e l’O.S.A. E’ sempre in questo clima di unità che vogliamo ricordare tutte le varie associazioni che contribuiscono alla buona riuscita della manifestazione: i nuclei di protezione Civile di Lecco e Como, i Carabinieri in congedo, il Soccorso alpino, il servizio sanitario, la C.R.I., i cronometristi i vari sponsor, che pur in questo momento di difficoltà, ci permettono di continuare a tenere alto il valore di questa gara, una delle più apprezzate in campo nazionale, sia per il numero di partecipanti che come livello qualitativo. Auguriamo a tutti i concorrenti una buona gara nel pieno rispetto della sana competizione, in un ambiente naturale tra i più belli e panoramici della Lombardia.

*Giuliano Sala*



# PROGRAMMA

## DOMENICA 2 OTTOBRE 2011

- Ore 6.15: Ritrovo dei concorrenti presso il Palazzetto dello Sport di Via Leopardi, in Valmadrera.
- Ore 7.15: Trasporto dei concorrenti in autobus a Como.
- Ore 8.45: Partenza in linea dei concorrenti da piazza Amendola (Como).
- Ore 12.00: Previsto arrivo primo concorrente in piazza Mons. Citterio a Valmadrera.
- Ore 15.15: Previsto arrivo ultimo concorrente
- Ore 15.30: Premiazione presso il Centro Culturale Fatebenefratelli, in Valmadrera.

**La manifestazione si concluderà con un rinfresco offerto a tutti i presenti.**

### Quota d'iscrizione:

Per gli atleti tesserati FISKY € 25,00 (compreso il pasto di fine gara)

Per gli atleti non tesserati FISKY € 30,00 (compreso pasto di fine gara e **tessera FISKY che verrà rilasciata al ritiro del pettorale**)

Il Comitato Organizzatore si riserva di portare un'eventuale modifica al percorso a seguito di particolari condizioni meteorologiche.

### Termine ultimo per l'iscrizione: Mercoledì 28 settembre 2011

*Per ulteriori informazioni rivolgersi a:*

**A.N.A. VALMADRERA**

(Longhi Enrico) Tel. 0341.550758

**O.S.A. VALMADRERA** via Bovara, 11

Tel. e fax: 0341.202447 - e-mail: [osavalmadrera@tiscali.it](mailto:osavalmadrera@tiscali.it) - sito web: [www.osavalmadrera.it](http://www.osavalmadrera.it)

Apertura sede: tutti i martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00

**S.E.V. VALMADRERA** via Cavour, 12

Tel. 0341.583004 - sito web: [www.rifugiosev.it](http://www.rifugiosev.it)

Apertura sede: tutti i martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00



## Tessuti per l'arredamento

20036 MEDA (MI) - Via Milano, 57

Tel. +39-0362.340243 - Fax +39-0362.340721

## SERBATOI A PRESSIONE PRESSURE VESSELS

**GBM S.r.l.**

via Don Minzoni, 8 - 23844 SIRONE (LC) Italy

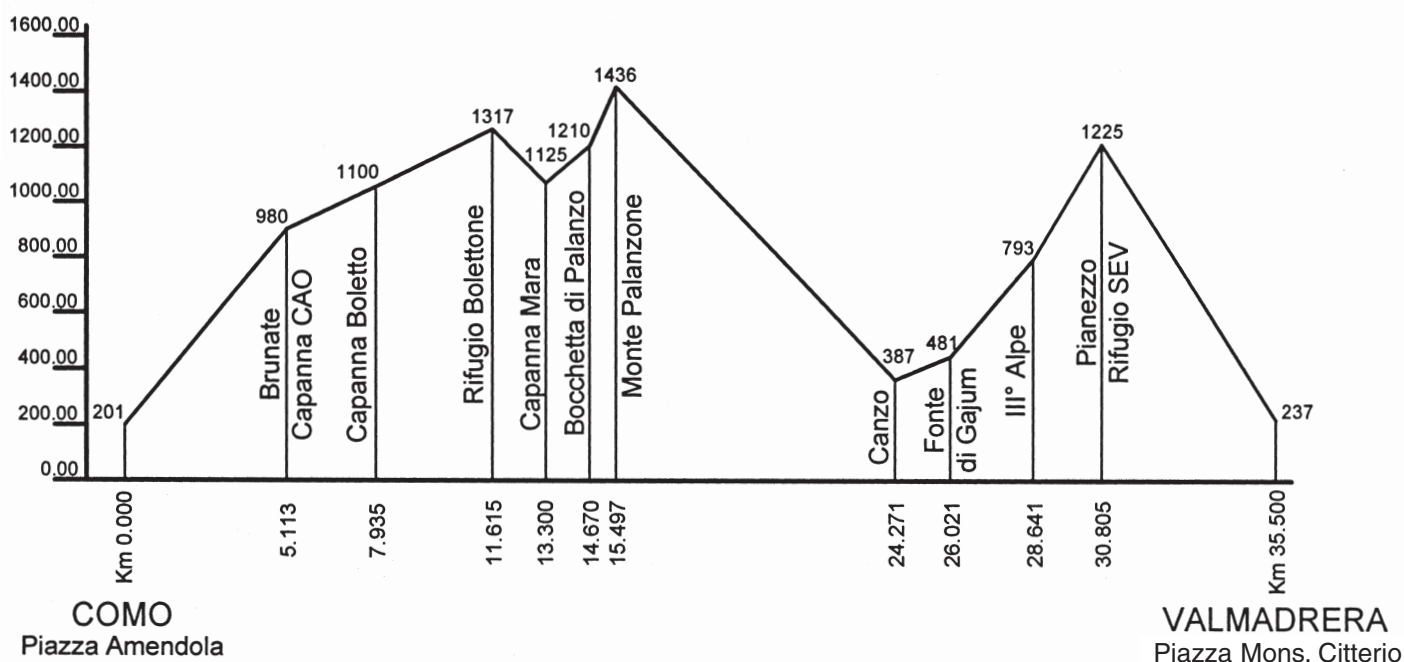
tel. +39 031 850066 - fax +39 031 851064

e-mail: [gbm@gbm.it](mailto:gbm@gbm.it) - sito: [www.gbm.it](http://www.gbm.it)



Lunghezza percorso: Km 35,500

Dislivelli globali : in salita mt 2265 - in discesa mt 2220



*Fratelli*  
*Rastellà s.n.c.*

*di Rastellà R. & C.*



**AUTOTRASPORTI  
E IMBALLAGGI IN LEGNO**

23868 VALMADRERA (LC)

**Sede:**

Via Concordia, 52 - Tel. 0341 581485

**Laboratorio:**

Via Santa Vecchia, 115

Tel. 0341 550684 - Fax 0341 219714



**Alberto Butti**

General Manager

albebutt@tin.it

**NUOVA PRESSO FONDAL spa**

website: [www.npf.it](http://www.npf.it)

**COMPONENTI PRESSOFUSI  
PER MOTORI ELETTRICI  
PRESSOFUSIONE ALLUMINIO  
COSTRUZIONE STAMPI**

**DIE CASTING COMPONENTS  
FOR ELECTRICAL MOTORS**

---

Via Caminanz, 5  
23842 BOSISIO PARINI (Lecco) - Italy  
Tel. ++39 031 876586  
Fax ++39 031 876577

## **PREMI INDIVIDUALI**

- 1° Assoluto Maschile: **Trofeo Antonio Rusconi (a.m.)** offerto dal cognato Monti Ettore  
**Buono Valore € 500,00**
- 2° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 400,00**
- 3° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 300,00**
- 4° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 200,00**
- 5° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 150,00**
- 6° al 10° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 100,00**
- 11° al 15° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 80,00**
- 16° al 50° Assoluto Maschile: **Premi in natura**
- Ai primi classificati di ogni singola categoria Maschile: **Medaglia d'Oro**

## **ELENCO MEDAGLIE D'ORO**

- Medaglia d'Oro Antonio Rusconi (a.m.)** offerta dai fratelli
- Medaglia d'Oro Antonio Rusconi (a.m.)** offerta dai nipoti
- Medaglia d'Oro Alessandro Dell'Oro (a.m.)** offerta dalle figlie Emilia e Liliana
- Medaglia d'Oro Angelo Butti - Andrea Sandionigi (a.m.)** offerta dagli amici Angelo ed Enrico
- Medaglia d'Oro Celeste Anghileri (a.m.)** offerta dai figli Danilo, Maria e Rita
- Medaglia d'Oro Città di Valmadrera**
- Medaglia d'Oro Giuseppe Rusconi (a.m.)** offerta dal figlio Claudio
- Medaglia d'Oro Milena Longoni (a.m.)** offerta da Aldo Longoni
- Medaglia d'Oro Pierino Dell'Oro (a.m.)** offerta dalla moglie Angela
- Medaglia d'Oro Riccardo Meroni (a.m.)** offerta dalla sorella Marilena
- Medaglia d'Oro Simona Tarso (a.m.)** offerta dai familiari
- Medaglia d'Oro Gruppo Alpini di Galbiate**

## **CATEGORIA FEMMINILE**

- 1<sup>a</sup> class.: **Coppa Giacomo ed Elvira Nasatti (a.m.)** offerta dal figlio Fabrizio  
**Medaglia d'Oro Fausto Anghileri (a.m.)** offerta dai figli Alfredo, Alberto e Renato  
**Buono Valore € 500,00**
- 2<sup>a</sup> class.: **Medaglia d'Oro Cosimo Erroi (a.m.)** offerta dal figlio Alfredo  
**Buono Valore € 300,00**
- 3<sup>a</sup> class.: **Medaglia d'Oro Giuseppe Dell'Oro (a.m.)** offerta dalla moglie Mariangela  
**Buono Valore € 200,00**
- 4<sup>a</sup> class.: **Buono Valore € 150,00**
- 5<sup>a</sup> class.: **Buono Valore € 100,00**

**N.B.:** L'elenco premi definitivo verrà esposto il giorno stesso della gara.



**Mollificio Lecchese** S.R.L.

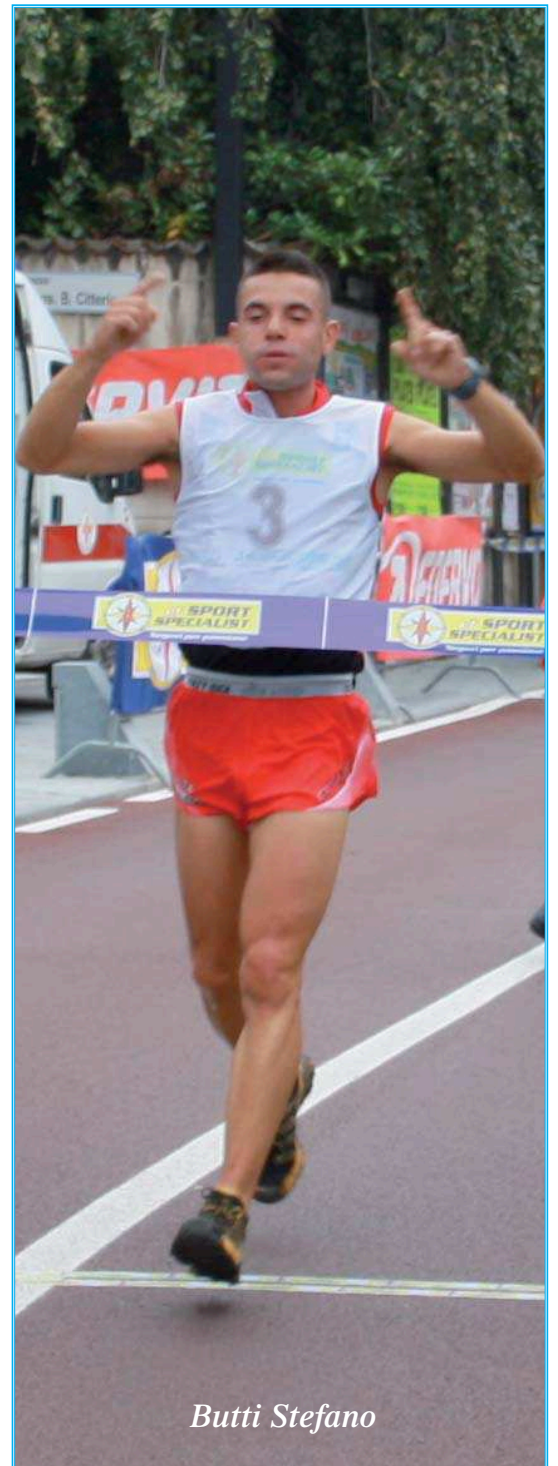
**Fabbricazione e Commercio di Molle  
e Minuterie per uso industriale  
Lavorazione Molle ed Accessori per Arredamento**

23868 VALMADRERA (Lc) - Via La Santa Vecchia, 96  
Tel. 0341.55.06.00 r.a. - Fax 0341.55.12.99 - [www.mollificiolecchese.it](http://www.mollificiolecchese.it)



## ALBO D'ORO

<b>1998</b>	<b>COLOMBO MASSIMO</b> <b>GILARDI DANIELA</b>	3h 22' 44" 4h 40' 09"
<b>1999</b>	<b>COLOMBO MASSIMO</b> <b>GILARDI DANIELA</b>	3h 28' 18" 4h 22' 07"
<b>2000</b>	<b>COLOMBO MASSIMO</b> <b>GILARDI DANIELA</b>	3h 17' 50" 4h 08' 55"
<b>2001</b>	<b>GIANOLA MAURO</b> <b>GILARDI DANIELA</b>	3h 31' 47" 4h 06' 24"
<b>2002</b>	<b>GATTI SILVIO</b> <b>GILARDI DANIELA</b>	3h 09' 45" 3h 56' 01"
<b>2003</b>	<b>COLOMBO MASSIMO (P.R.)</b> <b>CAVALLI GIOVANNA</b>	1h 04' 22" 1h 22' 47"
<b>2004</b>	<b>COLOMBO MASSIMO</b> <b>GILARDI DANIELA</b>	3h 13' 30" 3h 55' 46"
<b>2005</b>	<b>BONFANTI FABIO (P.R.)</b> <b>GILARDI DANIELA</b>	3h 00' 40" 4h 10' 01"
<b>2006</b>	<b>COLOMBO MASSIMO</b> <b>ROSSI RAFFAELLA</b>	3h 13' 35" 4h 23' 25"
<b>2007</b>	<b>GOTTI PAOLO</b> <b>ROSSI RAFFAELLA</b>	3h 17' 05" 4h 08' 01"
<b>2008</b>	<b>COLOMBO MASSIMO</b> <b>BRIZIO EMANUELA</b>	3h 11' 08" 3h 33' 52"
<b>2009</b>	<b>GOTTI PAOLO</b> <b>ROSSI RAFFAELLA</b>	3h 18' 10" 4h 10' 50"
<b>2010</b>	<b>BUTTI STEFANO</b> <b>BRIZIO EMANUELA</b>	3h 11' 10" 3h 54' 12"



*Butti Stefano*



*Monte Palanzone*



# REGOLAMENTO

- ❖ La gara avrà luogo **domenica 2 ottobre 2011**.
- ❖ Il **percorso**, in sintesi, sarà il seguente: Como, Piazza Amendola (mt 200) - Rifugio C.A.O. (mt 950) - Monte Bolettone (mt 1310) - Monte Palanzone (mt 1436) - Rifugio Marinella (mt 787) - Asso - Canzo (mt 400) - Fonte Gajum - III° Alpe (mt 793) - Pianezzo, Rifugio S.E.V. (mt 1225) - Valmadrera (mt 234).
- ❖ Lunghezza del percorso: **Km 35,500**.
- ❖ Dislivello complessivo di salita del percorso: **mt 2.265,00**.
- ❖ Dislivello complessivo di discesa del percorso: **mt 2.229,00**.
- ❖ Partenza dei concorrenti: **in linea**.
- ❖ Alla gara possono partecipare atleti di sesso maschile e femminile che abbiano compiuto il 18° anno di età, in regolare possesso del certificato di idoneità sportiva agonistica rilasciato dai Centri di Medicina Sportiva.
- ❖ Tessera FISKY: obbligatoria. (A chi fosse sprovvisto verrà rilasciata, al costo di Euro 5,00 da versare con il pagamento della quota d'iscrizione).
- ❖ Abbigliamento: Giacca antivento a maniche lunghe (K-way), scarpe da trail-running (suola con buona trazione).
- ❖ La gara si svolgerà su sentiero di montagna, i cui tratti in discesa presentano terreno sconnesso e scivoloso.
- ❖ Il percorso sarà segnato con segnavia bianchi e coriandoli.
- ❖ È fatto obbligo ai concorrenti di seguire il percorso segnato, **pena la squalifica**.
- ❖ Verranno istituiti i seguenti punti fissi di controllo: Rifugio Bolettone, Monte Palanzone, Rifugio Marinella, Fonte di Gajum, Rifugio S.E.V.
- ❖ Tempo massimo consentito: **ore 6,30**.
- ❖ Saranno istituiti **2 cancelli**:
  - a) il primo cancello sarà al Monte Bolettone e dovrà essere superato nel tempo massimo di **ore 2.10**;
  - b) il secondo cancello sarà alla Fonte Gajum e dovrà essere superato nel tempo massimo di **ore 4.00**.
- ❖ I concorrenti giunti fuori tempo massimo ai cancelli saranno fermati e portati all'arrivo da personale dell'organizzazione.
- ❖ Saranno istituiti i seguenti **8 punti di rifornimento**: Rifugio C.A.O. - Baita Boletto - Rifugio Bolettone - Monte Palanzone - Rifugio Marinella - Fonte Gajum - III° Alpe - Rifugio S.E.V.
- ❖ L'**abbandono** ufficiale della gara dovrà essere comunicato dai concorrenti presso uno dei punti di rifornimento; i ritirati saranno portati all'arrivo da personale dell'organizzazione.
- ❖ Il supporto logistico sul percorso sarà a cura dei Gruppi ANA delle Sezioni di Lecco e Como.
- ❖ L'assistenza collegamento radio sarà a cura della Protezione Civile ANA delle Sezioni di Como e di Lecco.
- ❖ L'assistenza medica sarà a cura del Gruppo Alpini Valmadrera.
- ❖ L'assistenza sul percorso sarà a cura del Soccorso Alpino Triangolo Lariano



- ❖ L'assistenza sanitaria sarà a cura di: C.R.I. di Valmadrera, S.O.S. di Canzo.
- ❖ L'attraversamento della Strada Provinciale Asso verrà regolato dai Carabinieri in congedo della Protezione Civile sezione di Lecco.
- ❖ Saranno stilate le seguenti classifiche:
  - 1) **Classifica Maschile**;
  - 2) **Classifica Femminile** (categoria unica);
  - 3) **Classifica per Società**;  
(per quest'ultima verranno sommati i **tre** migliori tempi dei concorrenti di ogni società. Le società con meno di **tre** iscritti non concorreranno alla classifica. Vincerà la società che avrà totalizzato il miglior tempo).
- Verranno inoltre istituite le seguenti categorie:
  - A) Categoria maschile **da 18 a 25 anni** (nati dal 1986 al 1993)
  - B) Categoria maschile **da 26 a 35 anni** (nati dal 1976 al 1985)
  - C) Categoria maschile **da 36 a 40 anni** (nati dal 1971 al 1975)
  - D) Categoria maschile **da 41 a 45 anni** (nati dal 1966 al 1970)
  - E) Categoria maschile **da 46 a 50 anni** (nati dal 1961 al 1965)
  - F) Categoria maschile **da 51 anni in poi** (nati nel 1960 e precedenti).
- ❖ Il comitato organizzatore, considerata la natura della competizione, **declina ogni responsabilità** per eventuali danni a partecipanti, a terzi o a cose occorsi prima, durante e dopo la competizione. Si riserva inoltre eventuali **modifiche del percorso**, a seguito delle particolari condizioni meteorologiche.
- ❖ L'organizzazione provvederà al trasporto degli indumenti personali degli atleti dalla partenza alla località di arrivo. Si ricorda che l'organizzazione predispone unicamente il trasporto dei concorrenti alla partenza.
- ❖ **Il limite delle iscrizioni è fissato a 200 concorrenti.**
- ❖ **Tutti i reclami** dovranno essere accompagnati dalla somma di € 20,00 a titolo di cauzione. Tale somma verrà restituita in caso di accettazione del reclamo.
- ❖ **Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato a mercoledì 28 Settembre 2011.**
- ❖ **Quota d'iscrizione: a) € 25.00** (compreso il pasto di fine gara) per gli atleti tesserati FISKY; **b) € 30.00** (compreso il pasto di fine gara) per gli atleti non tesserati FISKY (la tessera verrà rilasciata al ritiro del pettorale)
- ❖ La quota d'iscrizione potrà essere versata: **tramite bonifico bancario** sul c/c n. 2210 intestato a: A.N.A. Valmadrera presso la BANCA POPOLARE DI LECCO - Deutsche Bank filiale di Valmadrera - IBAN IT 14 L 03104 51810 000000002210
- ❖ L'iscrizione alla gara sarà ritenuta valida solo dietro presentazione dei seguenti documenti:
  - a) **modulo debitamente compilato in ogni sua parte e firmato**
  - b) **fotocopia del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica**
  - c) **ricevuta del pagamento della quota d'iscrizione.**
 I suddetti documenti dovranno essere trasmessi via fax al n. 0341.202447 o via email all'indirizzo osavalmadrera@tiscali.it o consegnati direttamente in sede OSA Valmadrera o SEV Valmadrera **improrogabilmente entro mercoledì 28 settembre 2011.**
- ❖ Il pacco gara verrà **garantito** esclusivamente agli iscritti entro la data del 28 settembre 2011
- ❖ Durante lo svolgimento della competizione, ai concorrenti è **vietato ricevere aiuto da terzi**, pena la squalifica.
- ❖ Per l'iscrizione e ulteriori informazioni rivolgersi in sede:  
O.S.A. Valmadrera Via Bovara, 11 - tel. 0341.202447 martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00

# COMITATO ESECUTIVO

## **Luca Ripamonti**

Presidente Sezione A.N.A. di Lecco

## **Enrico Gaffuri**

Presidente Sezione A.N.A. di Como

## **Giuliano Sala**

Capo Gruppo A.N.A. Valmadrera

## **Maurizio Butti**

Presidente O.S.A. Valmadrera

## **Edoardo Crimella**

Presidente S.E.V. Valmadrera

## **Enrico Longhi - Giovanni Civillini**

Direttori di gara

## **Renato Anghileri - Daniela Gilardi**

Segretari

## **Soccorso Alpino Triangolo Lariano**

Protez. Civile Sezione ANA di Como

Protez. Civile Sezione ANA di Lecco

## **Gruppo Alpini Sezioni ANA di Como**

## **Gruppo Alpini Sezioni ANA di Lecco**

## **Associazione Carabinieri in congedo della Protezione Civile sez. di Lecco**

Assistenza sul percorso

## **Militi Croce Rossa sez. Valmadrera SOS Canzo**

Assistenza sanitaria

## **Gruppo Alpini Valmadrera**

Assistenza medica

## **FIC Lecco**

Servizio cronometristi

## **Matteo Sacchi**

Classifica

## **Giuliano Sala**

Antimo Veltre

Gianluigi Rusconi

Servizio logistico

Nina - poltrona



PROMEMORIA®

[www.promemoria.com](http://www.promemoria.com)

## PREMI DI RAPPRESENTANZA

- ❖ Trofeo Antonio Rusconi (a.m.)
- ❖ Coppa S.E.V. Valmadrera
- ❖ Coppa O.S.A. Valmadrera
- ❖ Coppa A.N.A. Valmadrera
- ❖ Coppa Angelo Anghileri e Beppe Rusconi (a.m.)
- ❖ Coppa Giacomo ed Elvira Nasatti (a.m.)
- ❖ Medaglia d'oro Città di Valmadrera
- ❖ Coppa Provincia di Lecco
- ❖ Premio Consorzio Parco Monte Barro
- ❖ Coppa A.V.I.S. Valmadrera
- ❖ Coppa Banca Popolare di Lecco - Filiale di Valmadrera
- ❖ Coppa Banca Popolare di Bergamo - Filiale di Valmadrera

**M.P. MERIDIANI e PARALLELI**



**M.P. Viaggi e Turismo**

via Lazzaretto, 26/32 - 23848 Oggiono (Lc)  
tel. 0341.578677 - fax 0341.578433  
via Cadorna, 18/A - 23845 Costamasnaga (Lc)  
tel. 031.856699 - fax 031. 855572

**DELMI** SNG

dei FRATELLI DELL'ORO

**Minuterie metalliche tornite  
e  
articoli per ferramenta**

23868 VALMADRERA (Lecco)  
Via Piave, 5 - Tel. (0341) 55.15.07





# TUTTO LO SPORT CHE VUOI...

## I NEGOZI DF SPORT SPECIALIST LI TROVATE A:

### • Milano

Via Palmanova, 65  
[Ampio parcheggio - MM UDINE/CIMIANO]  
Tel. 02.28970877

### • Lissone (MB)

Via Madre Teresa / Via Valassina  
Presso Multisala UCI cinema  
Tel. 039.2454390

### • Bellinzago Lombardo (MI)

Centro Commerciale La Corte Lombarda  
Strada Padana Superiore, 154  
Tel. 02.95384192

### • Sirtori (LC)

Via Delle Industrie, 17  
Provinciale Villasanta Oggiono - Loc. Bevera  
Tel. 039.9217591 039.9211177

### • Orio al Serio (BG)

Via Portico 14/16  
in prossimità del Centro Commerciale Orio Center  
Tel. 035.530729 / 035.533843

### • Cremona (CR)

Centro Commerciale Cremona Po  
Via Castelleone, 108  
Tel. 0372.458252

### • Desenzano del Garda (BS)

Centro Commerciale Le Vele  
Via Marconi, angolo Via Bezzecca s.n.  
Tel. 030.9911845

### • Como (CO)

Via Milano, 62  
Tel. 031-271380

### • Grancia / Lugano (Svizzera)

Parco Commerciale Grancia  
Via Cantonale s.n.  
Tel. 0041-919944030

### • Olgiate Olona (VA)

Via Sant'Anna, 16  
al fianco di Esselunga e Brico  
Tel. 0331-679966

### • Brugherio (MB)

Centro Commerciale Bennet  
Viale Lombardia, 264  
Tel. 039.2878080

### • Piacenza

Centro Commerciale "Galleria Porta San Lazzaro"  
Via Emilia Parmense  
Tel. 0523-594471

### • San Rocco al Porto (LO)

Outlet by DF Sport Specialist  
Piazza Ottobre 2000, 1  
Tel. 0377.56145

### • Meda (MB)

Outlet by DF Sport Specialist  
Via Indipendenza, 97  
Tel. 0362-344954

### • Lissone (MB)

Temporary Store  
by DF Sport Specialist  
C.C. VIP Center - Via Valassina, 86  
Tel. 039.2144382

**ACQUISTA ON LINE SU: [shop.df-sportspecialist.it](http://shop.df-sportspecialist.it)  
con spese superiori a 100,00 euro  
CONSEGNA GRATUITA**



**df SPORT  
SPECIALIST**

[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)